

Рассмотрено на заседании
МК по физической культуре
Протокол № 1 от « 8 » сентября 2025 г.
Председатель МК Байбатыров А.Ж.

Утверждаю:
Заместитель директора
по учебной работе
И.Г. Яковкина

ПАСПОРТ КАБИНЕТА № 6

Спортивный зал для лечебной физической культурой и врачебного контроля, массажа, тренажерным залом, мастерской по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес», зал ритмики и фитнеса, хореографии.
(Корпус № 2. Г. Курган, ул. Бажова, д. 132)

ФИО заведующего кабинетом: Емельянова Наталья Александровна

1. Характеристика кабинета

Площадь - _____ м²
Освещение – естественное, искусственное (ламповое)
Вентиляция – естественная
Сигнализация – пожарно-охранная
Инструкция по охране труда и ТБ – имеется
Указатель порядка эвакуации из кабинета – имеется

2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение кабинета

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
I.	Оборудование	
1.	Станок хореографический	1
2.	Зеркало	1
II.	Технические средства обучения	
1.	Телевизор	1
III.	Экранно-звуковые пособия (могут быть в цифровом виде)	
1.	Видеофильмы: - записи учебно-тренировочных занятий с новыми видами оборудования и без них; - аудиозаписи треков по разделам: аэробики, стретчинг, пилатес;	Демонстрационный экземпляр
IV.	Печатные пособия	
1.	- папка-копилка по дисциплине «Гимнастика»; - фотографии по разделу «Гимнастика»	Демонстрационный экземпляр
V.	Оборудование для практических работ	
1	Обруч	6
2	Гимнастическая палка	6
3	Скакалка	10
4	Гимнастический коврик	6
5	Гимнастическая скамейка	2
6	Гантели	14
7	Гантели	14
8	Гимнастический мяч (фитбол)	10
9	Ринги (изотонические кольца)	7
10	Роллы (цилиндры)	7
11	Ремни для йоги	7
12	Блоки для йоги	7
13	Болстеры	7
14	Полусфера гимнастическая bosu	7
15	Мнофункциональная рама	1
16	Мишень и крепление мишени	2

17	Скамья для пресса навесная	2
18	Держатели для штанги	2
19	Плиометрическая тумба	1
20	TRX-петля	2
21	Бодибар 4 кг	7
22	Бодибар 6 кг	7
23	Кольцевой амортизатор	3
24	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	7
25	Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний	7
26	Канат	2
27	Гриф	2
28	Координационная лестница	2
29	Умные браслеты	18
30	Умные весы	2
31	Сибирские борды	8
32	Штанга для аэробики Original SKYFIT NEW, 20кг	7
33	Анализатор состава тела InBody 270	1
VI.	Учебно-методические материалы по дисциплине	
1.	Материалы по теоретической части МДК: - УМК по дисциплине «Базовые и новые виды ФСД с методикой тренировки: гимнастика/новые виды ФСД»; - учебники по гимнастике	Демонстрационный экземпляр 6 экземпляров
2.	Материалы к практическим занятиям по дисциплине: - учебно-практические материалы; - папки-копилки;	демонстрационные и раздаточные материалы
3.	Комплекты контрольно-оценочных средств: - материалы для текущего контроля; - материалы для промежуточной аттестации.	Комплект

Перспективное планирование работы в кабинете

№ п/п	Что планируется	Сроки выполнения
1.	Стойка для бодипампов на10 комплектов	2026