Рассмотрено на заседании Утверждаю:

МК по физической культуре Заместитель директора по уч. работе

Протокол №\_\_\_от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Председатель МК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Т.В. Беляева Кузменкина Г.Н.

ПАСПОРТ КАБИНЕТА

Спортивный зал для занятий лечебной физической культурой и врачебного контроля, массажа, тренажерным залом, мастерской по компетенции

«Физическая культура, спорт и фитнес»; залом ритмики и фитнеса

ФИО заведующего кабинетом: Светочева Наталья Александровна

1. Характеристика кабинета

Площадь - \_\_\_\_\_м2

Освещение – естественное, искусственное (ламповое)

Вентиляция - естественная

Сигнализация - пожарно- охранная

Инструкция по охране труда и ТБ - имеется

Указатель порядка эвакуации из кабинета - имеется

1. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение кабинета

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения** | **Примечания** |
| **I.** | **Оборудование** |  |
| 1. | Станок хореографический | 1 |
| 2. | Зеркало | 1 |
| **II.** | **Технические средства обучения** |  |
| 1. | Телевизор | 1 |
| **III.** | **Экранно-звуковые пособия (могут быть в цифровом виде)** |  |
| 1. | Видеофильмы:  - записи учебно-тренировочных занятий с новыми видами оборудования и без них;  - аудиозаписи треков по разделам: аэробики, стретчинг, пилатес; | Демонстрационный  экземпляр |
| **IV.** | **Печатные пособия** |  |
| 1. | - папка-копилка по дисциплине «Гимнастика»;  - фотографии по разделу «Гимнастика» | Демонстрационный  экземпляр |
| **V.** | **Оборудование для практических работ** |  |
| 1 | Обруч | 6 |
| 2 | Гимнастическая палка | 6 |
| 3 | Скакалка | 10 |
| 4 | Гимнастический коврик | 6 |
| 5 | Гимнастическая скамейка | 2 |
| 6 | Гантели | 14 |
| 7 | Гантели | 14 |
| 8 | Гимнастический мяч (фитбол) | 10 |
| 9 | Ринги (изотонические кольца) | 7 |
| 10 | Роллы (цилиндры) | 7 |
| 11 | Ремни для йоги | 7 |
| 12 | Блоки для йоги | 7 |
| 13 | Болстеры | 7 |
| 14 | Полусфера гимнастическая bosu | 7 |
| 15 | Мнофункциональная рама | 1 |
| 16 | Мишень и крепление мишени | 2 |
| 17 | Скамья для пресса навесная | 2 |
| 18 | Держатели для штанги | 2 |
| 19 | Плиометрическая тумба | 1 |
| 20 | TRX-петля | 2 |
| 21 | Бодибар 4 кг | 7 |
| 22 | Бодибар 6 кг | 7 |
| 23 | Кольцевой амортизатор | 3 |
| 24 | Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый | 7 |
| 25 | Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний | 7 |
| 26 | Канат | 2 |
| 27 | Гриф | 2 |
| 28 | Координационная лестница | 2 |
| 29 | Умные браслеты | 18 |
| 30 | Умные весы | 2 |
| **VI.** | **Учебно-методические материалы по дисциплине** |  |
| 1. | Материалы по теоретической части МДК:  - УМК по дисциплине «Базовые и новые виды ФСД с методикой тренировки: гимнастика/новые виды ФСД»;  - учебники по гимнастике | Демонстрационный экземпляр  6 экземпляров |
| 2. | Материалы к практическим занятиям по дисциплине:  - учебно-практические материалы;  - папки-копилки; | демонстрационные и раздаточные материалы |
| 3. | Комплекты контрольно-оценочных средств:  - материалы для текущего контроля;  - материалы для промежуточной аттестации. | Комплект |

**Перспективное планирование работы в кабинете**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Что планируется | Сроки выполнения |
| 1. | Анализатор состава тела InBody 270 | 2021 |
| 2. | Принтер HP LaserJetPro107a | 2021 |
| 3. | Штанга для аэробики  Original SKYFIT NEW, 20кг | 2021 |
| 4. | Стойка для бодипампов на  10 комплектов | 2021 |