

Как вылечить зависимость от снюса?

При употреблении снюса у подростков быстро наступает зависимость. Это опасно тем, что они легко переходят на другие психоактивные вещества.

Помните! От реакции родителей зависит здоровье и жизнь ребёнка.

Поэтому выясните причины употребления снюса вашим ребёнком. Поговорите о тяжёлых последствиях его употребления.

Обратитесь за помощью и поддержкой к специалистам: психологам, наркологам, психиатрам.

Поставят ли ребёнка на учёт?

Подросток может находиться под диспансерным наблюдением. Но это невозможно без согласия подростка старше 15 лет и без согласия со стороны родителей, если он младше пятнадцати. Родители могут получить консультацию специалиста и без ребёнка.

Где можно получить помощь?

ГКУ «Курганский областной наркологический диспансер»

г. Курган, ул. Кирова, 78,
подростковый наркологический кабинет
тел. 8(3522)46-64-54;

Анонимный телефон бесплатного консультирования:

8(3522)42-85-90
звонки принимаются
каждый вторник и пятницу
с 14.00 до 16.00 часов

Родители!
Будьте внимательны к своим детям.
Берегите их!

Департамент здравоохранения
Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр
медицинской профилактики»



Здоровье и будущее детей в ваших руках!

родителям о профилактике
употребления снюса в детской и
подростковой и среде

В социальных сетях появились целые сообщества молодых людей, которые пользуются снюсами — полосками, подушечками, мармеладками, леденцами и даже зубочистками, пропитанными концентрированным никотином. Там же идёт и их активное распространение. Купить эту отраву можно свободно и в магазинах, где продают табачные изделия.

Почему ребёнок употребляет эти вещества?

Часто это происходит из-за того, что родители не умеют правильно выстраивать отношения с детьми — открыто обсуждать все возникающие проблемы. Но иногда это может быть протестной формой поведения подростка.

Признаки, помогающие определить, что ребёнок употребляет снюс:

- закрытость, замкнутость;
- отсутствие аппетита, бессонница;
- тревожность, галлюцинации;
- повышенная внушаемость;
- склонность к суицидам;
- резкое изменение настроения, приступы ярости;
- частый кашель без простуды, хриплый голос;
- постоянная жажда, затруднённое дыхание;
- бледность или покраснение кожи.

Как никотин действует на организм?

При употреблении 1 порции снюса в организм человека попадает около 60 мг никотина. Столько же никотина содержится в 3 пачках сигарет.



3 грамма экстракта чистого никотина смертельно для человека



отравление наступает очень быстро

Последствия употребления снюса:

- замедляются нормальные темпы роста;
- резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- снижается иммунитет;
- изменяется темперамент на более агрессивный и возбуждаемый;
- замедляются мыслительные процессы;
- ухудшаются физические способности, вызванные атрофией мышечных волокон;
- ухудшаются память и внимание;
- появляется возможность развития онкологических заболеваний;
- появляются болезни желудочно-кишечного тракта и ротовой полости.