

**Кабинет здоровья, ритмики и фитнеса.
Оборудование. Средства обучения и воспитания.**

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
I.	Оборудование	
1.	Рабочее место преподавателя	1
2.	Классная доска	1
3.	Зеркала	
4.	Станок	
II.	Экранно-звуковые пособия (могут быть в цифровом виде)	
1.	Видеофильмы: -комплексы стретчинга; -ритмическая гимнастика; -аэробика «Базовые шаги»; -аэробика. Тренировочные занятия; -пилатес; -шейпинг	15 записей 5 4 6 8
2.	Презентации по всем разделам курса: -виды аэробики	Демонстрационный экземпляр
3.	Аудиозаписи и фонохрестоматии: -музыкальное сопровождение для занятий аэробикой; - музыкальное сопровождение для занятий пилатесом; - музыкальное сопровождение для занятий стретчингом; - музыкальное сопровождение для занятий шейпингом	Демонстрационный экземпляр
V.	Учебно-методические материалы по дисциплине	
1.	Материалы по теоретической части дисциплины: - конспекты лекций; - опорные схемы по теме «Специфические методы при изучении комплекса аэробики»	Комплект
2.	Материалы к практическим занятиям по дисциплине: -комплексы стретчинга; -ритмическая гимнастика; -аэробика «Базовые шаги»; -аэробика. Тренировочные занятия; -пилатес; -шейпинг	15 записей 5 4 6 8
3	Материалы по организации самостоятельной работы: -Комплексы стретчинга; -Ритмическая гимнастика; -Аэробика «Базовые шаги» -Аэробика. Тренировочные занятия; -Пилатес; -Шейпинг	15 записей 5 4 6 8
4	Комплекты контрольно-оценочных средств: - материалы для входного контроля; - материалы для текущего контроля; - материалы для промежуточной аттестации; - материалы для итоговой аттестации	