

Кабинет физической и функциональной диагностики. Зал фитнеса

Кабинет № 15

Оборудование. Средства обучения и воспитания.

№	Наименования объектов и средств материально- технического обеспечения	Примечания
I.	Оборудование	
1.	Рабочие места по количеству обучающихся	Гимнастическая скамейка 5 штук
2.	Рабочее место преподавателя	1
3.	Классная доска	1
II.	Технические средства обучения	
1.	Ноутбук	1
2.	Видеомонитор	1
3.	Принтер	1
4.	Аудиоколонки	
5.	Тонометр	1
6.	Весы	1
7.	Спирометр	1
8.	Кистевой динамометр	1
9.	Динамометр для определения становой силы	1
10.	Ростометр	1
11.	Сантиметровые ленты	10
12.	Сантиметровые линейки	10
13.	Шейпинг коврики	3
14.	Гантели пластиковые	20 пар
15.	Гимнастическая скамейка	5
16.	Степ - платформы	10
17.	Дорожка здоровья	10
18.	Туристические коврики	
III.	Экранно-звуковые пособия (могут быть в цифровом виде)	
1.	Видеофильмы: - записи телепередач: влияние окружающей среды на организм человека, здоровье, питание, закаливающие процедуры.	Демонстрационный экземпляр
2.	Презентации по всем разделам курса: - антропометрия; - самоконтроль за физкультурником; - ритмическая гимнастика; - стретчинг гимнастика; - атлетическая гимнастика; - зрение и слух; - дыхание; - пропорциональности телосложения; - закаливание	Демонстрационный экземпляр
3.	Аудиозаписи и фонохрестоматии:	отсутствуют
IV.	Печатные пособия	
1.	- портреты;	отсутствуют
V.	Учебно-методические материалы по дисциплине	

1.	Материалы по теоретической части дисциплины: - конспекты лекций по всем темам курса; - пособия по оздоровительной физической культуре	Демонстрационный экземпляр
2.	Материалы к практическим занятиям по дисциплине: - учебно-практические материалы;	15 экземпляров
3.	Материалы по организации самостоятельной работы: - задания в планах практических занятий; - раздаточный дидактический материал	15 экземпляров
4.	Комплекты контрольно-оценочных средств: - материалы для текущего контроля; - материалы для промежуточной аттестации; - материалы для итоговой аттестации	Комплект