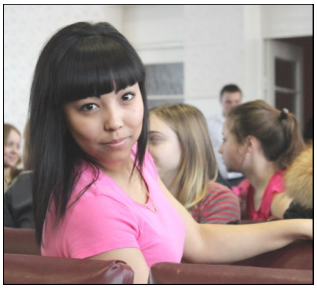
Независимая внутриколледжная газета

ЗЕРКАЛО

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА • Ноябрь 2014
ГБПОУ «Курганский педагогический колледж» WWW.KPK.KSS45.RU

Талантов в КПК не счесть!

Заголовок - не ради красного словца. Так и есть, талантов у нас действительно хватает, и это в очередной раз показал традиционный конкурс «Вдохновение». Насладитесь фотовпечатлениями ***Влада Трубина и Надежды Шмаковой***, о самом конкурсе читайте на третьей странице номера.



ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ:

- Талантов в КПК не счесть (фоторепортаж)
- В двух словах
- Учитель, которого ждут
- Талантов в КПК не счесть!
- Открытое сердце
- Давайте жить дружно
- Мама, я тебя люблю!
- Кулинарная феерия
- Советую
- Покорители льда
- Необычный урок
- Уикенд в активном режиме или чем заняться на выходных в Кургане
- Подавайте информацию правильно
- Читаем, господа, читаем
- Да ладно!
- Вопрос-ответ

Впервые авторская колонка - негатиффное мнение обо всём! Читайте на 8-й странице

В двух словах

Ежегодно в ноябре на базе Курганского государственного колледжа проводится традиционный турнир по баскетболу памяти Героя Советского Союза Елисеева Ф. В. среди УСПО г. Кургана. Наши девушки сыграли сразу три игры, блестяще выиграв каждую, и заняли почётное 1 место!

***

Светочева Наталья Александровна стала победителем зонального этапа (УРФО) XI Всероссийского конкурса «Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» в номинации «Специалисты в области физической культуры и спорта профессиональных образовательных организаций», проходившем в г. Челябинск с 24 по 28 ноября 2014 года.

***

«А вы написали письмо Деду Морозу?» С таким вопросом члены МО и ВО «Ювентис» подходили в парках к горожанам, присоединившись к проведению традиционной ежегодной Всероссийской акции «Напиши письмо Деду Морозу!».

***

Завершилась областная профильная смена «Команда», которая проходила со 2 по 8 ноября в оздоровительном лагере «Зеркальный», где колледж достойно представляла молодёжная организация «Ювентис».

***

Студенты 10 группы Анастасия Пшеничникова и Сергей Карпеев вернулись с Чемпионата города по армспорту с заслуженными наградами. Анастасия заняла I место среди девушек в категории до 50 кг, Сергей занял III место среди юниоров до 19 лет в категории до 70 кг.

Приносим извинение за неточность в октябрьском выпуске. В №2 от 2014 года в статье «Знакомьтесь: обновленный состав студенческого совета колледжа» следует читать **Коркина** Карина.

Учитель, которого ждут

Ура, мы опять отличились - в самом радужном смысле! На седьмом межрегиональном конкурсе «Учитель, которого ждут», наши студенты Кирилл Михалев и Дарья Морковских показали высший педагогический пилотаж. О впечатлениях и ощущениях рассказывает сама победительница.

Все началось с вагона №13. Выехали мы в ночь. Наш сосед, дед-лесник с кинжалом до колен, заваривал по четыре пакетика «Leepton» каждые два часа. Сказать, что нас все это настораживало или забавляло, значит - ничего не сказать…

В городе «реальных пацанов» нас встретила серая «Волга» и с ветерком домчала до гостиницы «Виктория». Классическая музыка, картины в бразильском стиле, розовые стены – обстановка в отеле располагала к плодотворной подготовке к испытаниям. Ах, да – **испытания!** Колледж «Оникс» предложил нам проявить себя в трех конкурсных программах: самопрезентация, показательный урок и «педагогический чуланчик».

Три конкурсных дня. Три строгих члена жюри. Двадцать семь участников с лицами победителей. Но! Студентов Курганского педагогического колледжа никто и ничто не могло напугать!

Последний день приготовил немало сюрпризов. Справившись с последним испытанием, ждали мы результатов наших стараний. Однако организаторы не дали нам ни минутки на волнения-переживания - они подготовили для всех участников экскурсию по городу и поход в музей науки (зеркальные лабиринты, головоломки, захватывающие явления физики, но это уже другая история).

Через три часа результаты, наконец-то, стали известны. **МЫ справились! МЫ победили!** Обратно мы, довольные до невозможности, ехали в вагоне с символичным номером - **№1**. Так что, ребята, не верьте приметам, верьте в себя!

Дарья Морковских, 41 группа

Талантов в КПК не счесть!

Прошел ежегодный конкурс талантов «Вдохновение - 2014», в котором приняли участие самые талантливые студенты нашего колледжа. Но дорога к победе была совсем непростой. Это результат долгой и упорной работы как над собой, так и над своим номером.

Наступил долгожданный день. Участники и зрители волнуются. Главная интрига сегодняшнего дня: кто же всё-таки станет победителем «Вдохновения»? Наконец, итоги подведены и названы имена, тех, кто стал самым лучшим в своей номинации, триумфаторы получили бурю оваций, грамоты и памятные призы.

После торжественной церемонии награждения начался концерт из самых ярких номеров. Это и танцы, и песни разных жанров, стихи, которые не оставили никого равнодушным, прекрасные классические произведения в исполнении наших дарований.

После конкурса зрители и участники делились своими впечатлениями.

Мария Катыбаева (представитель МО «Ювентис»):

- *Всё было замечательно, за исключением шероховатостей, связанных с организацией.*

Денис Гончаров (участник «Вдохновения - 2014»):

- *Приятно удивили первокурсники, но и старшие курсы показали себя с самой лучшей стороны. Все ребята очень способные, номера классные. В целом, очень хорошее впечатление.*

Надежда Шмакова (фотограф и зритель):

- *Хотелось бы поблагодарить всех студентов, участвовавших в конкурсе. Всё супер! Я даже предполагать не могла, что участников будет настолько много и каждый по-своему хорош. Спасибо всем за этот маленький праздник!*

Любой конкурс предполагает и победителей, и проигравших. Однако все, кто присутствовал в зале на гала-концерте, проигравших однозначно не увидели. Ребята, если чуть-чуть не сложилось, не стоит расстраиваться, участие – это маленькая победа над самим собой!

Алена Никулина, 21 группа

Открытое сердце

Жизнь студенческая насыщенная, мы узнаем что-то новое не только в будни, но и в выходные. Так, в ноябрьский уикенд мы с Морковских Дашей, Золотухиной Таней, Гончарук Ульяной и Ивиной Александрой побывали на слете лидеров волонтерского движения «Открытое сердце».

В двух словах и не расскажешь. Впечатлений масса: интересные мастер-классы, тренинги, лекции по социальному проектированию, беседы. Одна увлекательная игра «Сафари» чего стòит! Представьте, мы «охотились» за вредными болезнями, в роли которых выступили участники и кураторы.

Самым волнительным моментом стал «Конвейер проектов», нам пришлось пройти 10(!) станций, защищая свои разработки. Справились! Итог: мы с Ульяной заняли 2 место с проектом «Тонус XS», Таня с проектом «Детская игровая комната» - 3 место. Сертификаты участников и благодарственные письма - здорово, но не это главное. Лично я получила много новой и полезной информации, опыт, познакомилась с интересными людьми. А заряд положительных эмоций до сих пор со мной!

Карина Коркина, 21 группа

Давайте жить дружно

Даже в самом сплоченном коллективе не обходится без претензий друг к другу, иначе люди просто не узнают, что окружающих что-то не устраивает. Только конфликты нужно решать цивилизованно, а лучше вообще не доводить дело до форс -мажора.

Нашей группе второй год, лично я рада, что подобрался такой замечательный коллектив. Однако и у нас бывают ссоры, обиды, неудачи, разочарования. Не всем и не всегда удается сдерживать свои эмоции, и я, к сожалению, не исключение. Поэтому мы рады, когда в нашу группу приходят психолог и социальный педагог. Ведь, оказывается, можно научиться владеть собой, обходить острые углы недоразумений без взаимных оскорблений.

Мы разыгрываем самые настоящие конфликтные ситуации, придумываем возможные в студенческой среде проблемы, сочиняем близкие к реальности истории. И коллективно учимся их решать. Весело? Да. Увлекательно? Еще бы! Но главное, полезно. Благодаря тренингам наша группа стала сплоченней, и мы обязательно научимся друг друга не только слушать, но и СЛЫШАТЬ.

Анастасия Парфенова, 24 группа

Мама, я тебя люблю!

Ни минусовая температура, ни ветер не помешали студентам педагогического колледжа - членам молодежной организации Ювентис"- выйти на улицы города и провести акцию в преддверии светлого праздника - Дня Матери.

В городской суете люди слишком часто забывают о замечательных праздниках. Наша «миссия» заключалась в том, чтобы напомнить о важном, вручить небольшие поздравительные открыточки и просто поднять настроение горожанам.

И в самом колледже был проведен конкурс на лучшее поздравление мамам (+фото с ними), итоги которого были подведены в сам день Матери.

В любом конкурсе победитель, конечно, один, но чтобы старания всех участников не были напрасны, мы оформили стенд, на котором и разместили фотографии-поздравления студенток., адресованные мамам.

Друзья, любите и цените своих мам! Мама - это… **МАМА.**

Не только в праздник удивляйте и радуйте мам.

Надежда Кунгурцева, 34 группа

Кулинарная феерия

Напоминаем, что в октябре стартовал мини-конкурс «Кулинарная феерия». Принимайте участие! Вашему вниманию предлагаетсязамечательный и весьма бюджетный рецепт.

Рулетики из лаваша с сыром и крабовыми палочками

Ингредиенты:

* лаваш тонкий - 2 шт.
* крабовые палочки - 1 уп.
* сыр плавленый - 250 г.
* майонез - по вкусу
* зелень петрушки рубленая - 1 пучок.

Приготовление:

Разложите 1-ый лист лаваша, намажьте сыром и присыпьте нарезанной петрушкой. Разложите сверху 2-ой лист лаваша, на него порезанные крабовые палочки, перемешанные с майонезом.

Сверните в рулет, оберните пищевой пленкой, положите в холодильник на 12 часов. Перед подачей разрежьте на части.

С лавашем вообще очень интересно экспериментировать, потому что начинка может быть любой: салат, колбаса, курица, свежие овощи. Кстати, приготовленные конвертики или рулетики можно поджарить на растительном масле или запечь в духовке.

Советую!

Семейная кинодрама Денниса Ботса **«Хорошие дети не плачут»** рассказывает непростую историю 11-летней Акки.

Эта бойкая шестиклассница по характеру - настоящая озорница и хулиганка. Обычному девчачьему времяпрепровождению она предпочитает футбол и драки с мальчишками. Акки ничего не боится, кроме одной вещи - ее страшит любовь. Но когда девочке ставят страшный диагноз, ей приходится пересмотреть свои взгляды на искренние чувства. Ведь именно любовь поможет ей принять неизбежное и найти в себе силы для борьбы с болезнью.

Надежда Кунгурцева, 34 группа

Покорители льда

В нашем колледже привыкли, что спортсмены обязательно учатся в профильных группах. Однако и у нас - будущих программистов - есть настоящие спортсмены-профи, входящие в сборную Курганской области по конькобежному спорту.

Я задала парням несколько вопросов, однако **Никита Трубин** и **Егор Кукарских** предоставили право «отдуваться» за всю троицу **Алексею Игумнову.**

- Расскажи про свои достижения.

- Чемпион первенства России (3000м) , бронзовый призер VI зимней спартакиады учащихся России (командный зачет), многократный призер чемпионатов Курганской области

- Случались ли нестандартные случаи на соревнованиях или сборах?

- На разминке перед командной гонкой мой напарник в падении разрезал мне колено коньком. Я сначала и не заметил, бежал дальше, смотрю - мне машут, встал, кровь фонтаном из колена. Отправили зашивать в больницу, было обидно, что не участвовал.

Еще было. Однажды приехали на серьезные соревнования, где все организовывал спортивный комитет РФ. Мы узнали , что живем в лучшем отеле города и питаемся в элитном ресторане, где народ ковырялся в еде. А курганские спортсмены сметали все, официант не успевал бегать за хлебом.

- Какие у тебя планы на будущее?

- Планирую поступить учиться в военный институт РВВДКУ (Десантно-командное училище). Еще хотелось бы стать членом сборной России по конькобежному спорту.

- Реально ли совмещать профессиональный спорт и учебу?

- Если речь о сборной страны, то нет - там все время уходит на тренировки. В нашем положении, да - вполне реально.

- Расскажи об интересах и увлечениях.

- Множество других видов спорта в любительском плане. Увлекаюсь музыкой, играю на гитаре, частенько пропадаю в гараже, копаюсь в машине, изучаю автомеханику или просто катаюсь по городу.

- Как у тебя с личной жизнью - есть ли в данное время вторая половинка?

- Пока нет. Причем у всех троих!

Елизавета Камалова, 33 группа

Необычный урок

А знаете ли вы кто такой Святой Мартин? Мы с девчонками тоже не знали. Мартин - это один из самых почитаемых мучеников западного мира. В Германии 11 ноября люди ежегодно собираются в большие колоны. В руках они держат фонарики и факелы. Верующие идут от церкви через центр населенного пункта.

Мы тоже поддержали эту традицию на уроке немецкого языка. Разумеется, никуда не шли, но и без этого было здорово! Мы сначала пели песни на языке нашего героя, а затем устроили конкурс на лучший фонарик. Привлекли, чтобы выявить победителя, ребят из 33 и 12 групп, а также администрацию колледжа. Неожиданные гости голосовали за понравившийся фонарик. Победителями стали Долгова Марина (1 место), Васильева Ольга (2 место), Иванова Анастасия (3 место).

Знать праздники и традиции не только своей страны полезно и увлекательно. Более того, подобные уроки всегда проходят зрелищно, да и материал запоминается лучше - это вам не скучная зубрежка по учебнику. Попробуйте и сами убедитесь!

Диана Кутилина, Ольга Васильева, 12 группа

Уикенд в активном режиме или чем заняться на выходных в Кургане

Все мы ждем Нового года не только из-за окончания сессии, но и потому, что наступят долгожданные каникулы. Однако до них еще месяц, а отдыхать утомленному студенту необходимо. Слышала такое мнение, дескать в Кургане некуда пойти… Я с этим не согласна - при желании каждый сможет найти себе занятие в уикенд.

Для тех, кто любит активный отдых, есть возможность посетить ледовые арены в Молодежном, Ледовом дворце, а также под открытым небом на стадионах «Локомотивный», «Центральный», в Детском парке. Главное, при себе иметь скользящее настроение и веселую компанию! Можно погонять на лыжах, на санках или «ватрушках» с горок - на «Голубых» отличные места. Только термос с чаем прихватите. И не забудьте про традиционную русскую забаву - снежки!

Для тех, кто и во время отдыха ищет пищу для ума, есть Выставочный Центр с замечательными экспозициями, Краеведческий и Художественный музеи, многочисленные библиотеки с зонами Wi-Fi .

Мечтаете провести время с друзьями в тепле? Есть недорогие, но уютные кафе «Горький», «Емеля», «Штрули», излюбленный нашими студентами «Пушкинский».

Почему бы не совершить набег в кино на фильмы «Василиса», «Голодные игры: Сойка пересмешница», «Любит/Не любит»? Уверяю, доступных по цене стоящих фильмов масса. Кроме того, боулинги, бильярды и игровые комнаты вскладчину тоже не ударят по студенческому карману.

А для особо уставших лучшим отдыхом будет тихий зимний вечер с любимой книгой и сладостями. Отличный вариант для прочтения в ноябрьские выходные - книга «Грозовой перевал» Эмилия Бронте. Этот роман точно не оставит никого равнодушным.

Необязательно иметь много денег и пить пиво, чтобы хорошо отдохнуть. Выбирая занятие по душе, можно прекрасно восстановить силы даже за один день. Тем более, до каникул осталось всего ничего!

Лиля Новикова, 42 группа

Подавайте информацию правильно

Медиафорум «PROрыв». Для увлекающихся журналистикой уже давно знакомое словосочетание, но… Стоп! Есть те, кто не понимает о чем речь. Просветим. Медиафорум уже десятый год собирает корреспондентов, блоггеров, фотографов, операторов и редакторов со всех уголков области. В этом году форум отмечал 10-летие, в честь этого организаторы устроили участникам встречу с реальными профи. Для начинающих работали образовательные площадки: «Дизайн», «Копирайтинг», «Фотография», «Интернет-сфера» и «Видео+ТВ».

«PROрыв» не обошелся без участия наших КПКшников. На площадке «Интернет-сфера» побывала Казыева Виктория, где с участниками работал эксперт в области аудита и продвижения интернет-проектов, блогер, участник и соавтор проектов «Живой Команды» Андрей Вагин.

В сфере видео теперь можно смело брать советы у Кунгурцевой Надежды, потому что Надя была участницей площадки «Видео+ТВ». Здесь креативил Петр Рязанов, руководитель группы продакшена коммуникационной группы «БункерМедиа».

В прошлом году я познакомилась с медиафорумом как участник, в этом мне посчастливилось увидеть «PROрыв» глазами организаторов. Была создана оперативная группа из 10 человек. Нашей задачей была онлайн-трансляция со всех образовательных площадок. За мной закрепилась площадка «Интернет-сфера». Я приобрела опыт в «полевых» условиях, где нужно улавливать мысль выступающего, обыгрывать ее, чтобы текст выливался не вырванной фразой, а привлекающим внимание постом с соответствующим хештегом и изображением. Плюс необходима связь с подписчиками с помощью опросов, комментариев, открытых вопросов.

Завершаю впечатления словами актера Олега Кузнецова: «Журналистика - это искусство приготовления информации». Резюмирую: подавайте информацию правильно, и читатель оценит ее вкус!

Татьяна Золотухина, 31 группа

Читаем, господа, читаем

Иногда меня спрашивают, как при диком ритме жизни у меня остается время для чтения? Отвечаю: чтение - неотъемлемая часть меня. Душа требует! И не электронной книжки или файла, а настоящей книги, чтобы пальчики ощущали, чтобы уши слышали шуршание страниц.

Еще говорят: «Зачем читать книжку и тратить время, когда можно посмотреть фильм?». Опять отвечу. Разве можно по фильму понять истинные чувства и поступки героя? Нет. Поможет книга - она учит, она помогает, она завораживает, она погружает нас в иной мир, заставляя быть невольным соучастником событий.

Когда слышу: «Я просто не люблю читать», думаю, вы просто не нашли своего автора. Я сама с юности влюбилась в роман Лермонтова «Герой нашего времени». Перечитывала, пересматривала, учила наизусть. Кому-то нравится, кому-то нет, а я обожаю Печорина. Критики говорят, что это собрание пороков человека того времени. Возможно. Я же нашла то, что зацепило и не отпускает до сих пор.

Недавно прочла книгу Бредбери «451 градус по Фаренгейту». Хотя книга и была издана в 1953 году, она напомнила мне наше время, напомнила то, что происходит с обществом в целом сейчас.

Почему произведение так называется? 451 °F - температура воспламенения бумаги. Роман повествует о мужчине, который работал пожарным. Думаете, он их тушил? НЕТ. Пожарные по задумке автора сами устраивали пожары, сжигали библиотеки, жгли все, что можно было читать. Людям приходилось прятать книги у себя дома и читать их ночью под одеялом в полной секретности. Увеличился темп жизни, никто не ходил пешком, люди забывали думать, рассуждать, они жили на автомате, словно роботы… Но однажды странная девушка, которую наш герой часто видел на улице, заставила его задуматься над смыслом жизни.

А что из этого вышло, прочтите сами. Не поленитесь, возьмите книгу, побалуйте свою душу прекрасным!

О.В. Нелюбина

Да ладно!

☺Если капнуть на скорпиона алкоголем, он тут же сойдёт с ума и ужалит себя до смерти.

☺Каждый восьмой американец когда-либо работал в Макдональдсе.

☺300 лет назад средняя продолжительность жизни египтянина составляла 30 лет.

☺Во сне вы сжигаете больше калорий, чем при просмотре телевизора.

☺Сельдерей содержит отрицательное количество калорий: на то, чтобы его съесть, нужно больше калорий, чем в нём содержится.

☺В городе Калама, что в чилийской пустыне Атакама, никогда не было дождя.

☺6 месяцев жизни человек проводит, стоя перед красным сигналом светофора.

☺Миг – единица времени длительностью в одну сотую секунды.

☺Гудки большинства американских машин звучат в тональности фа-мажор.

☺Кетчуп вытекает из бутылки со скоростью 30 километров в год.

☺Объём Луны равен объёму воды в Тихом океане.

☺ И последнее - вряд ли вся эта информация вам пригодится)))

Фраза номера

Единственное счастье в жизни - это постоянное стремление вперед.

Эмиль Золя

Вопрос - ответ

Вопрос: *Я поставил в колледже прививку от гриппа. Это гарантирует, что я не заболею?*

Вопрос мы переадресовали медицинскому работнику колледжа **Дине Гениятовне Лапиной.**

К сожалению, вакцина от гриппа на сто процентов от заболевания защитить не может. Однако, даже если привитый человек и «подхватывает» грипп, то переносит его гораздо легче. Плюс в этом случае чрезвычайно мала вероятность тяжелых осложнений, которыми коварен грипп.

Не забывайте, что от вашего благоразумия и правильного поведения тоже многое зависит. Речь о профилактике. Наверняка вы и так знаете, что нужно делать, а что - нет, но напомнить не помешает.

1. Перед выходом из дома смазывайте вход в нос оксолиновой мазью. Ее можно заменить каплями интерферон (5 капель с перерывом не более 6 часов).
2. Старайтесь не подносить руки к лицу, особенно в общественном транспорте и людных местах. Поручни и дверные ручки буквально кишат микроорганизмами. Поэтому дома первым делом с мылом мойте руки.
3. Чаще проветривайте аудитории и комнаты, в которых живете. Больше проводите времени на свежем воздухе.
4. Не пренебрегайте влажной уборкой.
5. В период массового заболевания гриппом сведите до минимума посещение людных мест. Если же необходимость «выхода в свет» велика, то не стесняйтесь одевать марлевую маску.
6. Посуда, белье, косметика должны быть строго индивидуальными.
7. Включайте в рацион фрукты, овощи, зелень. Особое место на столе луку и чесноку.

Будьте здоровы!

Негатифф...

Такого еще в «Зеркале» не было - самая негатифффная колонка стала авторской.

Любви достойна только мама?

В соцсетях фраза **«Любви достойна только мама...»** просто мегахит. Да, не спорю, мама - это человек самый близки, самый родной. Маму нам не сможет заменить никто во всём мире. Но меня интересует другое. Какой смысл вы, постующие и лайкающие, вкладываете в нее? Можете ли вы с абсолютной уверенностью сказать, что вы никого, кроме мамы, в этой жизни не любите? Неужели вы убеждены на 100%, что есть люди, больше НЕ заслуживающие любви?

Итак, мини-соцопрос. Кого вы больше любите: маму, папу, бабушку, дедушку, сестру, брата?

Лично я не смогу ответить. Не представляю, как можно больше или меньше любить родных и близких...

У вас есть друзья? Настоящие друзья, которыми вы дорожите? У вас есть вторая половинка?

Любовь бывает разная. И есть человек, который дорог. Помогающий, поддерживающий, вдохновляющий. Его присутствие делает вас счастливее. Или я чего-то не понимаю, или он и есть ЛЮБИМЫЙ. Вы всё еще хотите рассуждать, кто достойней вашей любви? Наивные! Любовь не имеет границ и размеров.

Лиза Камалова, 33 группа

Над выпуском работали:

Главный редактор: Л.Ю. Никулина

О.В. Нелюбина
Лиля Новикова
Карина Коркина
Татьяна Золотухина
Алена Никулина
Елизавета Камалова
Дарья Морковских
Анастасия Парфенова
Надежда Кунгурцева
Диана Кутилина
Ольга Васильева

Учредитель: ГБПОУ «Курганский педагогический колледж», Курган, ул. Карельцева,32. Тираж 100 экземпляров
WWW.KPK.KSS45.RU, https://vk.com/zerkalokpk