



# ЗЕРКАЛО

НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА • Сентябрь, 2015  
ГБПОУ «Курганский педагогический колледж» WWW.KPK.KSS45.RU

## Мы - новая смена КПК!

ЧИТАЙТЕ  
В ВЫПУСКЕ:



*Если честно, мы думали, что организационной линейкой и встречей с куратором 1 сентября всё и ограничится.*

Однако интересная студенческая жизнь подхватила нас с самого первого дня. После линейки мы, первокурсники, собрались в актовом

зале на Всероссийский урок мира. Затем началось нечто под названием «Ювентийская вертушка». Мы с помощью участников МО «Ювентис» передвигались по определенному маршруту, выполняя задания, раздавая листовки прохожим, «селфясь» и выкладывая снимки в соцсеть с хэштегом #Ювентийская вертушка#КПКшники2015#Ювентис#. И, разумеется, знакомились с куратором и друг с другом. Конечной точкой нашего



увлекательного путешествия стал корпус №2. День прошел отлично! Мы знаем, впереди будет немало замечательных мероприятий в колледже, но это самое-самое первое запомнится всем нам навсегда!

**Наталья Шушарина,  
Алина Субботина,  
12 группа**

- Мы - новая смена КПК
- В двух словах
- Отныне посвященные
- Советы первышам
- Добро пожаловать в общежитие КПК
- День здоровья: и полезно, и весело
- Советую!
- Там, где работает губернатор
- Нет времени на скуку
- Ярый поклонник железа и тренажерки
- Моё уютное лето
- Мы учились вместе с первоклашками
- Бывших КПКшников не бывает
- Да ладно!
- Вопрос-ответ
- Негатифф...

**Какие советы дают «старички» нашим первокурсникам? Читайте на стр.3**



## В двух словах

2 сентября у обелиска Вечный огонь состоялся митинг, посвященный 70-летию окончания Второй мировой войны, в котором приняли участие студенты 21 группы и преподаватели колледжа.

\*\*\*

3 сентября, в День солидарности в борьбе с терроризмом, для педагогов и студентов колледжа на переменах были организованы: опрос «Помните ли вы о дате 3 сентября?», «Что такое терроризм», просмотр документальных фильмов, видеороликов.

\*\*\*

5 сентября в ЦПКиО прошел военно-исторический квест, посвященный 70-летию окончанию Второй мировой войны, в котором наша команда заняла 5 место.

\*\*\*

16 сентября члены ССК «Олимп» построились в ЦПКиО по команде «На зарядку становись!», тем самым присоединившись к Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом».

\*\*\*

25 сентября состоялся традиционный общеколледжный кросс «Золотая осень-2015». Победителями стали: юноши - Бейсенов Арман (40 гр.), девушки - Пережегина Ксения (10 гр.), команда юношей - группа №30, команда девушек - группа №20.

\*\*\*

29 студентов стартовали в массовом забеге и успешно финишировали в «Кроссе Нации-2015».

\*\*\*

В конце сентября в рамках Дня музыки все студенты первого курса посетили Музей музыкальных инструментов.

\*\*\*

«Дарю тебе сердце!» - именно так называлась акция, к которой присоединились студенты Курганского педагогического колледжа. 29 сентября КПКшники вышли на улицы города, чтобы рассказать людям о важности сердечного здоровья, факторах риска, причинах и симптомах сердечного приступа и инсульта.

## Отныне посвященные

*Ура, я стала настоящей студенткой! Итак, обо всем по порядку.*

Началось все во втором корпусе с представления групп. Шесть студенческих команд первокурсниц представили себя, чтобы другие имели представление: какие мы, чем отличаемся от остальных? Кто-то более ответственно подошел к подготовке и репетициям, кто-то ме-



нее, но достойно выступили все.

А дальше за каждой из команд закрепили агента, который руководил и раздавал задание. Первая загадка лично для нас была чуть сложная, но мы справились. Очень жаль, что не сообразили взять одежду из гарде-

роба заранее – там мы потеряли уйму времени, хотя каждая секунда была на счету. На протяжении всего посвящения мы держались группой, и это помогало преодолевать различные испытания.

Станций было шесть – по количеству команд. Да, устали, да, хотели пить-есть, но азарт

от соревнований и радость от осознания, что мы близки к цели, давали сил. Нам вручили дипломы, большой студенческий билет и сладкий приз, а нашим наставникам-педагогам выдали паспорт куратора. Несмотря на усталость, на заключительный волонтерский танец вышли практически все. И вот теперь с самым законным основанием еще раз говорю: «Ура, я стала настоящей студенткой!»



Эльвира Смирнова, 10 группа

## Советы первышам

*Дорогие первокурсники! Обычно я, педагог-психолог колледжа, давала в сентябрьском выпуске «Зеркала» рекомендации для вновь поступивших. На в этот раз советами поделятся студенты 4-го курса, для которых этот учебный год в КПК выпускной. Надеюсь, их опыт поможет вам быстрее адаптироваться и принять душой статус студента Курганского педагогического колледжа. А если у вас есть вопросы, чувствуете себя неуверенно, не можете привыкнуть, жду вас в кабинете №216 первого корпуса.*

С уважением, Людмила Юрьевна Никулина, педагог-психолог

**Привет, первокурсник! Прочти, не игнорируй. Гарантирую, «сэнсэйских» нравочений ты здесь не увидишь, но некоторые размышления «старика» тебе могут пригодиться.**

Когда-то (точнее, три года назад) и я пришел в КПК, дабы избежать бессмысленного времяпрепровождения, тунеядства, нагрузиться под завязку знаниями-умениями. И, в конечном итоге, выйти по ображаемой красной дорожкой за калитку учебного заведения с грустью в глазах и дипломом в руках.

Насколько помню свой первый курс, в голове у меня был ветер, а в душе желание тихо-скромно провялиться четыре годика за студенческой партией. К счастью, не получилось отсидеться. Мое перевоплощение в студента произошло быстро, в этом помогло тесное общение с преподавателями и администрацией колледжа, поддержка группы, спортивная закалка и бешеное желание сделать что-нибудь этакое. И, как говорится, понеслось!

Ребятки, это же невероятно скучно: зевать на парах, пытаться улизнуть с мероприятий, обходить сторонкой студенческие развлечения, спортивные соревнования, не собираться с одноклассниками на разные тусовки. Мне жалко смотреть на кислые лица

«великих нехочух». Хотите жить здорово и весело? Берите инициативу на себя, не давите на жалость своим «первокурсничеством». Зря думаете, что теряете время на бесполезную внеучебную волокиту. Лично я жалею, что потерял время на первом курсе, пока раскачивался и раздумывал. Время без этой студенческой веселой суеты.



В 2016 году я выпускаюсь. И могу с уверенностью сказать, что эти четыре года были лучшими в моей жизни! Я ни разу, ни на миг не пожалел, что принял когда-то решение поступать в Курганский педагогический колледж. Если вы, как и я, примите КПК душой и сердцем, то поймете – время, проведенное здесь, самое лучшее!

Алексей Игумнов, 43 группа

## Добро пожаловать в общежитие КПК!

**Добро пожаловать! Отныне у вас другой статус, иное учебное заведение, режим дня не похож на школьный. У многих и место жительства поменялось, а некоторым приходится приспосабливаться к самостоятельной жизни в общежитии.**



лучшие деньки!

Возможно, сперва будет непривычно, но скоро, уверяю, все образуется. По себе знаю, что в общежитии легко реализовать себя, стать лучше, продвинутое. Я приобрела здесь верных друзей, проверенных различ-

ными ситуациями и закаленных моим далеко не шоколадным характером.

Я завидую вам, новички. Думаю, мои советы наверняка пригодятся:

- Знакомьтесь, дружите - без этого никак.
- Прислушивайтесь к старшекурсникам.
- Скандалами недоразумений не решите.
- Относитесь дружелюбно и уважительно к воспитателям, вахтерам, коменданту, тогда и они за вас горой стоять будут.
- Увлекайтесь, влюбляйтесь, гуляйте, но не забывайте и про учебу. Иначе проблемы и прочие ай-ай-ай неизбежны.
- Гигиена и чистота прежде всего.
- Держитесь подальше от спиртного, сигарет, вранья. Если, конечно, хотите и дальше жить в общежитии.
- «Правила существуют, чтобы их нарушать...» ЗАБУДЬТЕ эту фразу!

Приятного общежития!

Надежда Кунгурцева, 44 группа

## День здоровья: и полезно, и весело

*Как же здорово в тёплый осенний день отправиться в лес на прогулку: свежий воздух, лёгкий ветерок, золотые листья - красота! Но вдвойне здорово оказаться за городом всем колледжем. Именно на турслёт, посвященный традиционному Дню здоровья КПК, отправились все студенческие группы, преподаватели, администрация нашего колледжа 15 сентября.*



Мы собралась на кольце поселка Рябово и двинули на Голубые озёра – место нашего общего привала. Дорога была весёлой: мы смеялись, шутили, пели песни. Оказавшись на берегу, все занялись обу-



стройством своих биваков: шары, ленты, верёвки – всё пошло в дело. А как приятно и вкусно перекусить на природе!

Но предаваться гурманству пришлось недолго: впереди ждала полоса препятствий. Пробе-

жаться, попрыгать, пострелять и даже полетать на тарзанке – все эти испытания успешно преодолевали пятёрки избранных от каждой группы. Остальные ребята участвовали в конкурсе песен, плакатов, экологическом и медицинском этапах Дня здоровья.

Как видите, мероприятие было чрезвычайно насыщенным и весёлым. Оно подарил массу положительных эмоций от неформального общения студентов и педагогов, от обилия впечатлений, от отдыха в необычайно красивом уголке нашей области.

А потом мы все вместе очень дружно поехали в очень переполненном автобусе. Ну и что: в тесноте, да не в обиде!

**Карина Коркина, 31 группа**



### Советую!



Если нечем заняться вечером, советую посмотреть фильм **«В погоне за счастьем»**. В нем и мелкие неудачи, и глобальные проблемы, и их решение. Главная идея: нельзя отчаиваться, надо бороться с подкинутыми жизнью подвохами.

От нехватки денег простой человек ищет свое счастье в мегасложном мире бизнеса. Он хватается за любые предложения, пытается торговать медицинским оборудованием. Докатившись практически до нищенского существования и ночлежек в доме для бездомных, он устраивается на курсы брокеров. Благодаря здравому упрямству после курсов получает неплохую должность, которая через несколько лет приносит ему глобальные доходы. Крис - главный герой, боролся за счастье и успех, поэтому всего добился. Чего и вам желаю!

**Юрий Поздняков, 10 группа**

## Там, где работает губернатор

*Заглянуть в кабинет губернатора Курганской области Алексея Кокорина, побывать в залах и пресс-центре Правительства, опробовать электронную систему голосования – все это стало возможно для наших студентов.*

30 сентября на Дне открытых дверей в Правительстве побывали члены пресс-центров газеты «Зеркало» и МО «Ювентис» Васильева Ольга, Хренова Анна, Эльманова Ангелина, Сколевая Алина, Золотухина Татьяна.

Наши журналисты прошли с экскурсией по Правительству, в ходе которой познакомились с историей и работой органов власти. Студентам представилась возможность сфотографироваться в большом и малом залах. Пресс-секретарь губернатора Ольга Сапожникова познакомила с деятельностью пресс-центра, рассказала о содержании и возможностях официального сайта Правительства Курганской области (<http://kurganobl.ru>).

В завершении все участники Дня открытых дверей получили в подарок книгу «Терентий Мальцев. Фотоальбом», выпущенную к 120-летию со дня его рождения.



Татьяна Золотухина, 41 группа

## Нет времени на скуку

*В сентябре в колледже прошла традиционная презентация кружков, секций, студий. Если ты до сих пор не нашел занятие по душе, читай и запомни - точно пригодится!*

Ты энергичен, силен, вынослив, целеустремлен? Тогда спорт – это твое! Наш колледж рад приветствовать тебя в спортивных кружках по баскетболу, волейболу, футболу, настольному теннису, полиатлону. Также двери нашего студенческого спортивного клуба «Олимп» всегда открыты.



С детства мечтал играть на музыкальных инструментах, но не было такой возможности? Ансамбль народных инструментов, индивидуальные занятия по фортепиано и гитаре ждут именно тебя!

Стесняешься и поешь только в душе? Не надо стесняться, приходи на занятия в вокальную и эстрадно-вокальную группы.

Хочешь порадовать родных милыми безделушками? Кружок рукоделия «Умелые ручки» может поспособствовать тебе в этом.

Гордишься четкой и поставленной речью? Тогда держи путь в агитбригаду и школу экскурсоводов.



Умеешь выражать свои мысли не только в устной форме, но и письменной? Газета «Зеркало» всегда рада свежим идеям. Ты молод, активен, общителен, креативен? Молодежная организация и волонтерский отряд «Ювентис» - твоё!

**Заинтересовался? График работы кружков, секций и студий находится на стенде «Воспитательная работа», также обращайся к руководителям. Не теряй свое время впустую!**

Татьяна Золотухина, 41 группа

## Ярый поклонник железа и тренажерки

*Хочу рассказать о своем увлечении – тяжелой атлетике. Вы ошибаетесь, если думаете, что накачать мышцы легко, дескать, гантели в зубы – и вперед. У тяжелой атлетики несколько направлений: кроссфит, бодибилдинг, пауэрлифтинг и пр.*

На первый взгляд, потренировался ты месяца три, и будешь весь рельефный. Нет, иногда уходят годы. Не стоит забывать и про сбалансированное питание для каждого конкретного спортсмена: расчет белка, углеводов, калорий, частоту приемов пищи. Не поел, допустим, после тренировки – нет результата. Закусил после подходов чипсами, залив их газировкой, – опять нет результата.

Только опытный тренер поможет с тренировками, ведь тело по разному реагирует на нагрузки. Есть три типа телосложения: эндоморф, мезоморф, эктоморф. У первого замедленный обмен веществ, что способствует отложению жира. Эктоморф – худощавый человек, который может есть и есть, не набирая и грамма жира. Мезоморф – золотая середина, идеальное телосложение для спорта. Так вот, у каждого типа индивидуальный подход и в питании, и в программе тренировок, и в режиме отдыха.

Да, трудно, только результат того стоит. И еще момент — травмы. Проблемы в тяжелой атлетике обычно с суставами, часты растяжения, разрывы связок. Однако этого

можно избежать, не игнорируя правильную технику, отдавая положенное время разминке, и пр. Глупо, если травма всё же произошла, строить из себя героя и продолжать тренироваться – будет только хуже.

Пусть силовые виды спорта не такие популярные, как футбол, хоккей, волейбол, но все равно я остаюсь ярым поклонником железа и тренажерки. Нас в Кургане, по сравнению с другими крупными городами, пока мало, но, уверен, будет больше. Присоединяйтесь – всё лучше, чем бесцельно болтаться по улицам вечерами. Занимайтесь спортом!

Илья Мосин, 20 группа



## Мое уютное лето

*Вот и прошло лето... Казалось бы, ничем особенным не занималась, а отдохнула здорово! Чуть-чуть своих уютных каникулах и хочу рассказать.*



Лето – замечательная пора. Каникулы, занимаюсь, чем душа пожелает! Например, со своей семьей почти каждый день ездила на соленое озеро Медвежье. Как же нам повезло, что такой земной рай находится всего в паре километров от дома. Белый песочек, кристально чистая, прозрачная вода – класс! Не обошлось

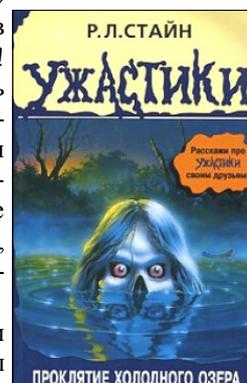
без традиционных для Медвежки грязевых процедур.

А потом в огород, чтобы зимой много вкусностей на столе было. Почти все свое время я проводила с семьей, так как сильно наскучалась за этот учебный год. После насыщенного дня хочется отдохнуть. Но

просто плюхнуться на диван – это не для меня. По-настоящему расслабиться мне помогает хорошая книга. Тем более, современные гаджеты и интернет позволяют скачать абсолютно любую литературу. Да, не совсем те ощущения, которые получаешь от чтения настоящего томика, зато экономно и доступно.

Гуляя по просторам сети, набрела я на «Проклятие холодного озера» Роберта Лоуренса Стайна в жанре хоррор. Ух, как бодрит! Закутавшись в плед, читаешь ужастики и получаешь здоровую порцию адреналина. Если вам не хватает острых ощущений, то непременно почитайте такие страшилки – это лучше, чем гулять по ночам и полезнее спиртного или сигарет.

Я очень довольна своим летом! Желаю всем, чтобы заряда летней энергии хватило на успешную учебу до самых зимних каникул!



Виолетта Конькова, 20 группа

## Мы учились вместе с первоклашками

*Школьная форма, белые фартуки, банты, воздушные шары и бесчисленное количество букетов. Мы на школьной линейке. 9 класс? 11 класс? Нет, мы – студенты педагогического колледжа. Но что же мы здесь забыли? Ответ очень прост: студенты 4-го курса встречают День знаний на практике «Первые дни ребенка в школе».*

Хотя мы уже прошли практику пробных уроков, производственную,



по внеурочной деятельности, смело можем сказать, что работа с первоклассниками оказалась для нас самой трудной. Встать при ответе, правильно поднять руку,

достать нужную книгу, верно держать ручку – мелочи, которые заложены, кажется, сами по себе. Но всем этим мелочам и учит детей первый учитель.

Всю первую учебную неделю студенты групп №41 и 44 наблюдали за методами и приемами учителей первоклашек, познакомились с особенностями учебно-воспитательного процесса, с нюансами работы с родителями новоиспеченных школьников, проводили диагностику, составили характеристики готовности детей к обучению в школе.

А фотографии с практики «Первые дни ребенка в школе» вы можете посмотреть на стенде педагогической практики (между 1 и 2 кабинетами).

Татьяна Золотухина, 41 группа



## Бывших КПКшников не бывает

*Анюта - совсем «свежая» выпускница, она закончила КПК буквально три месяца назад. Ответственная, активная, веселая, так называемая правая рука и куратора, и специалистов психолого-педагогической службы. Анна уже сейчас наша коллега, поскольку сразу после получения диплома пошла в школу.*

*Кажется, совсем недавно мы поступили в колледж и стали первокурсниками. Но пять лет пролетели мигом. Эти весёлые и яркие студенческие деньки, к сожалению, не вернут...*



Но это время прошло не зря. Мы научились любить и понимать детей, составлять и проводить уроки, ведь нас обучали самые лучшие преподаватели в мире. Да-да, действительно ЛУЧШИЕ В МИРЕ! Дорогие, родные наши преподаватели, от всего сердца и от всей души благодарим

за любовь, доброе отношение к нам, за терпение. Мы вас очень любим!

Последний месяц в колледже был сложным: тут и защита диплома, и сдача ГОСов. Столько страха, волнений... И, конечно, восторг, когда тебе говорят: «Отлично, ваша работа лучшая из пятнадцати», а ты не можешь поверить!

Навсегда в моём сердце останется наш незабываемый выпускной - столько событий и позитива за

один день у меня ещё не случилось. До сих пор радуюсь, пересматривая фото и видео.

Диплом получен, отдохнула, пора за дело. Перебрала свои тетрадки и папки, улыбалась и вспоминала. Нашла кучу записок и рисунков, которыми тихонько обменивались на парах.

Видимо, я еще не насытилась учёбой - взяла и поступила на вышку в КГУ, буду психологом!

Вот и август. Вышла на работу, сразу нырнула в нее с головой. Но... Не торопите события, друзья, - студенческие годы самые лучшие!

Сейчас я работаю в Лесниковском лицее, у меня 1 «В» класс. Очень страшно было идти на первое родительское собрание, но родители оказались замечательные!

Хоть и шумные мои детки, люблю их за активность, непосредственность, любознательность. И они меня любят!



Анна Новопашинцева, выпуск-2015

## Да ладно!

2015 год в России объявлен годом Литературы. Собственно, факты о Великом и Могучем.

© Пушкин гордился тем, что в «Сказке о царе Салтане» было всего лишь одно слово с буквой «ф» — флот.

© В русском языке 74 слова на букву Й. Но многие помнит лишь йод, йогу и Йошкар-Олу.

© Единственное односложное прилагательное в русском языке — это злой.

© Самые длинные одушевленные существительные: *одинадцатиклассница* и *делопроизводительница*.

© В русском языке есть слова на *Ы*. Это названия российских городов и рек: *Ыгыатта*, *Ыллымах*, *Ынахсыт*, *Ыныкчанский*.

© В Единственное слово в русском языке с тремя буквами *Е* подряд — это *длинношее*.

© Даль предлагал заменить иностранное слово *атмосфера* на русские *колодезница* или *мироколица*.

© До XIV века на Руси все неприличные слова назывались «нелепыми глаголами».

© Англичане для успешного усвоения трудной фразы «я люблю вас» пользуются мнемоникой «yellow-blue bus».

© Самыми длинными неодушевленными существительными в русском языке считаются *человеконенавистничество* и *высокопревосходительство*.

### Фраза номера

**Воображение - это начало создания. Вы воображаете то, что хотите; вы желаете то, что воображаете; и наконец, вы создаете то, что желаете...**

*Бернард Шоу*



## Вопрос - ответ

**Вопрос:** Я пишу стихи. Можно приносить их в газету?

На вопрос отвечает главный редактор пресс-центра газеты «Зеркало» Людмила Юрьевна Никулина.

Не только можно - нужно! Мы ждем от вас и стихотворные строки, и прозу, и фотографии, и подробные описания событий, которые происходят в ваших группах.

Кстати, буквально в начале октября стартует Всероссийский конкурс детского и юношеского творчества «Базовые национальные ценности в творчестве». Он предполагает 4 этапа:

- учрежденческий (колледж);
- муниципальный (город);
- региональный (область);
- Всероссийский.

Победители каждого из этапов автоматически переходят в следующий. Заявлены две основные номинации: **Стихотворение и Рисунок**. Темы на любой вкус:

- Патриотизм;
- Социальная Солидарность;
- Гражданственность;
- Семья;
- Здоровье;
- Образование;
- Труд и Творчество;
- Наука;
- Религия;
- Искусство и Литература;
- Природа;
- Человечество.

Каждая из перечисленных тематик еще делится на несколько подтем. Другими словами, охвачена вся наша жизнь.

Если в тебе живет поэт или художник, попробуй свои силы, а мы поможем!

Все подробности о рисунках можно узнать у **Нелюбиной Ирины Павловны** (первый корпус, кабинет №3). Со стихами идите к **Горлановой Елене Петровне** (второй корпус, кабинет №34).

**Срок: до конца октября 2015.**

## Негативфф...



### Начни с себя

Эй, люди! Хватит, извините за выражение, ходить мимо лотка. Seriously! Многие жалуются на свой город, свою страну: дескать, плохо здесь до невозможности, везде бардак, криминал, взяточничество, грязь, мусор, люди злые, некультурные и т.д.

А сами-то... Чем отличаешься от других именно ты!? Да, ты. Когда выбрасываешь мусор на улице, так сложно донести до урны? Осуждая окружающих, думаем: «От меня одного ничего не зависит...» Знаете, проблема в том, что так думает каждый.

Так не будь, как все - подай пример: не мусори, говори без мата, занимайся спортом, брось курить, не упускай возможность творить добро, думай не только о себе, улыбайся. Все вернется тебе в обратку - сто процентов. Не тянись за мнимой популярностью, роскошью, брендами - не в этом счастье.

Всем бобра добра!

Денис Гончаров, 40 группа



### Над выпуском работали

**Главный редактор:** Л.Ю. Никулина

Татьяна Золотухина  
Надежда Кунгурцева  
Наталья Шушарина  
Алина Субботина  
Карина Коркина  
Алексей Игумнов  
Денис Гончаров  
Эльвира Смирнова  
Юрий Поздняков  
Вioletта Конькова  
Илья Мосин