

Январь, 2021

НАЙДИ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ...



ЗЕРКАЛО



« На последнем курсе особенно приятно ощущение этого праздника, ведь еще немного, и придется покинуть стены колледжа.»

Читайте на стр. 2-3

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

✓ Проведи досуг с пользой
стр. 4-5

✓ Участники WSR
стр. 6-7

✓ Будь в теме!
стр. 8

Студенческий движ КПК

25 января в нашей стране празднуется День российского студенчества. В этот день для студентов Курганского педагогического колледжа было подготовлено много приятных сюрпризов и насыщенная программа!

Утро студентов началось бодро – ССК «Олимп» придавал сил для продуктивного дня на онлайн-зарядке в группе ВКонтакте «Спортивный студенческий клуб «Олимп».

На позитивной танцевальной перемене ребята смогли принять участие в танцевальном флешмобе. Танцуй, пока молодой!

А для КПКашников, желающих проверить свои интеллектуальные способности, студенты гр. №23 и гр. №28 провели Турнир по бильярду, Шахматный студенческий марафон и организовали Клуб настольных игр.

Победителями Турнира по бильярду стали:

1 место – Н. Эгембердиев

2 место – Д. Таран

3 место – А. Грушковская

Места в Шахматном студенческом марафоне:

1 место – К. Гамус

2 место – Н. Крылов

3 место – А. Кривошеков

Студенты, проживающие в общежитии, приняли участие в Интерактивной игре «Без пяти восемь», включавшую команд-



ные игры на сплочение, доверие, задания на смекалку и театр-экспромт.

Проверить свои спортивные возможности студенты смогли на Активных студенческих вечерах, в рамках которых прошли:

✓ Мастер-класс по тхэквондо от Баскова Кирилла Александровича, тренера сборной Команды Курганской области по тхэквондо, кандидата в мастера спорта;

✓ Мастер-класс по классической аэробике от Шмаковой Надежды Александровны, руководителя спортивного студенческого клуба «Олимп»;

✓ Мастер-класс по функциональному тренингу с использованием многофункциональной рамы, который провела Быкова Наталья, студентка группы № 30.

А ярким завершением праздничного дня стали Студенческие катания «Зима. Лед. КПКашники!» Студенты приняли участие в Мастер-классе от Алексея Игумнова, чемпиона первенства России 2014 года, многократного чемпиона Курганской области по конькобежному спорту и Олега Лыкова, специалиста по фристайлу на коньках, а также в эстафетах и играх от Спортивного студенческого клуба «Олимп».

В течение дня любой желающий смог принять участие в фотокроссе «Студент КПК – студент на века».



К.С. Коркина
Фото: МЦ «Банан»

Таня Визирякина

– Это был очень продуктивный день! Особо запомнилась игра в твистер, разминка и разучивание классических шагов в аэробике, упражнения на многофункциональной раме. Катания на коньках прошли просто замечательно! Я узнала, как ехать пистолетиком, правильно останавливаться и увидела брейк-данс на льду!

Анастасия Зардалева

– На последнем курсе особенно приятно ощущение этого праздника, ведь еще немного, и придется покинуть стены

колледжа. Хочется сказать огромное спасибо организаторам, они – молодцы! Особенно запомнился танцевальный флэш-моб, улыбающиеся лица ребят. Как выпускница хочу дать всем совет: цените мгновения студенческой жизни, они самые яркие и насыщенные!

Елена Яцканич

– В этом году день студента в колледже прошёл необычно и очень интересно. В течение дня было множество мероприятий, в которых желающие студенты могли принять участие. Мне удалось побывать на всех пло-

щадках не только в роли участника, но и в роли фотографа. Особенно запомнилось то, как мы играли в мафию. Эта игра подарила мне не только положительные эмоции, но и новые знакомства – я познакомилась со многими нашими первокурсниками. Участие в мероприятиях принимали не только студенты, но и преподаватели – от этого все было более интересно! В конце дня мы пошли на каток. Конкурсы, мастер-классы, разговоры, смех, падения, знакомства – все это я точно не забуду!

Бывших КПКашников не бывает!

Приветствую всех КПКашников!

Очень здорово, что так могут называть себя не только студенты, но и выпускники, преподаватели, да и все, кто был как-то связан с нашим родным колледжем.

Скажу сразу, что здесь я получил не только образование по направлению «Информатика», но и кардинально изменился. Естественно, в лучшую сторону! За это хочу сказать спасибо всему коллективу и в частности поблагодарить своего наставника – Светлану Александровну Шмидт.

За время обучения я старался участвовать во всех мероприятиях, от культурных до спортивных, был членом сборной Курганской области по конькобежному спорту. Да, возможно это и немного мешало учёбе, но если ответственно подходить к делу, можно успевать всё и даже больше!

Помню, как однажды мне нужно было выступать с мастер-классом, а я проехал остановку, и пришлось бежать зимой по лесу 2 км до лагеря! Да, было всякое! Сейчас иногда придешь домой и понимаешь,



что просто скучно, так как уже привык к постоянному движу, общению и смеху.

На данный момент я работаю в Администрации города Кургана. Общения там хватает, а вот движняка гораздо меньше. Поэтому искренне радуюсь, когда колледж приглашает поучаствовать в каком-либо мероприятии. Лично мне это дает понимание того, что я не просто отсидел 4 года за партией, а провел это САМОЕ

ЛУЧШЕЕ время с пользой, не только для себя, но и для колледжа. И теперь каждый раз, когда вижу сообщение или звонок от родных КПКашных имен, идут мурашки по телу в предвкушении снова окунуться в те прекрасные студенческие года.

Я вас обожаю!

**Алексей Игумнов,
выпускник 2016 года**

Фотоотчёт с Дня студента – 2021



Фото: МЦ «Банан»

Шах и Мат!

Советский шахматист Тигран Вартанович Петросян говорил: «Шахматы – это по форме игра, по содержанию – искусство, а по трудности овладения игрой – наука». В нашем колледже большое количество студентов увлекаются игрой в шахматы, а есть ребята, достигшие в данной виде спорта огромных успехов! О своей любви к игре рассказал Константин Гамус, студент группы №35.

Я начал играть в шахматы в третьем классе. Эта игра показалась мне очень интересной, со временем я начал понимать, что могу попробовать проявить себя в данном виде спорта. Отвечая на вопрос, почему я выбрал эту игру, как бы странно это не звучало, ответ такой: просто захотел играть.

Когда учился в школе, в ней был шахматный кружок, который я посещал. Сейчас я занимаюсь шахматами в ДЮСШ №2.

Мне удалось принять участие во Всероссийском шахматно-шашечный фестивале «Аленький цветочек», в Первенстве России по шахматам и шашкам, в ШШЛ (Школьная шахматная лига), и во многих других соревнованиях. В моей копилке собраны грамоты и медали, а также есть несколько кубков



Данный вид спорта открывает много возможностей: развивает интеллект и некоторые психические процессы (память, воображение, мышление), даёт возможность увидеть мир (поездка на соревнования в разные города), знакомство с интересными людьми, и т.п. А главное – это полезный и отличный вид досуга!

К. Гамус
Фото: МЦ «Банан»

Зимние забавы

Зима – сказочный период! Для одних – это время для спокойных семейных вечеров, уютных пледов и горячего чая. Для других – удовольствие от прогулок на свежем воздухе и движение. Мы решили узнать, какие игры были популярны раньше и как можно активно провести время зимой.

Зима на Руси всегда отличалась от других времен года. Это время дети и подростки могли посвятить играм и забавам.

Одной из таких забав была игра **«Штурм крепости»**.

Это командная игра, в которой из снега строились снежные крепости, а между ними проводилась черта – граница. В каждой крепости была своя дружина. По жребию одна из дружин убегала за стены крепости, а другая пыталась догнать и взять в плен убегающую дружину, а после команды менялись местами. Побеждала команда, в плен которой попало наибольшее количество соперников.

Также популярностью у детей пользовалась игра **«Царь горы»**.

Эта азартная, активная игра. Суть ее заключалась в том, чтобы выбрать большой сугроб и полить его водой, а когда вода превращалась в лед, игрокам нужно было добраться до вершины по скользящей поверхности. Команд не было, каждый играл сам за себя. Соперников можно было сталкивать, толкать, пихать, и всячески мешать им попасть на вершину. Звание «Царь горы» получал тот игрок, который достигал вершины горы и оставался там дольше всех.

Сейчас подобные игры также популярны. И городские, и деревенские дети и подростки все ещё строят снежные крепости и горки, все ещё играют в снежки.

Один из современных же вариантов весело провести время всей семьей – это покататься на **тюбинге**. Тюбинг



стал заменой классических саенок благодаря большей безопасности, простоты и удобства переноски. Тюбинг представляет собой резиновую камеру, которая обтянута специальным чехлом, обладающим большим сопротивлением к износу и увеличивающий скольжение по снегу или льду. Вы сможете развивать большую скорость на склонах с небольшим уклоном. Кроме прекрасного настроения и положительных эмоций, такой вид активного отдыха тонизирует большое количество групп мышц и обеспечивает полезные кардионагрузки.

Катание на коньках

Если спуск по заснеженным горкам вас пугает, то возможно другой вид традиционных зимних развлечений придется по вкусу – катание на коньках. Это не только чрезвычайно весело, но и является прекрасным видом физической нагрузки, что заставит кровь быстрее побежать по венам.

Катание на коньках – это отличная идея для зимнего романтического свидания. Просто пригласите своего партнера на каток и посмейтесь вдоволь. Только будьте осторожны, чтобы не упасть и не поранить друг друга.

Игра в снежки

Вы когда-то пробовали забросать кого-то снежками? Если нет, то вы обязательно должны сделать это этой зимой. Будет не только очень весело, но и поможет избавиться от лишнего стресса.

Соберитесь вместе семьей и устройте настоящие снежные бои, которые с успехом заменят полноценную физическую нагрузку. Исследования показывают, что за час игры в снежки можно потерять до 400 ккал. Хотя многие настаивают, что снег – это не лучший вариант для здоровья!

**Подборку сделала
Е. Киричек**

Болеем

13-19 февраля 2021 года состоится VI Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia).

WorldSkills (Ворлдскиллс) – это международное общественное движение, способствующее профессиональному росту и самореализации, уважению к труду. Всего в этом году в состязаниях по стандартам WorldSkills будут участвовать более 230 молодых профессионалов. Оценивать их работу предстоит 221 эксперту по 38 компетенциям.

Соревнования состоятся на 7 конкурсных площадках на базе ПОО г. Кургана и Курганской области. На базе Курганского педагогического колледжа организована работа трех площадок по компетенциям «Дошкольное воспитание», «Преподавание в младших классах», «Физическая культура, спорт и фитнес», которыми руководят главные эксперты компетенций Пермякова М.В., Новикова Л.С., Светочева Н.А.

Приглашаем всех студентов и преподавателей колледжа поддержать наших участников на Открытом чемпионате и поучиться умению показать свои знания и способности в условиях конкуренции. Пожелаем конкурсантам и организаторам удачи!



Участник: **Тюренкова Анастасия**
ГБПОУ «Курганский педагогический колледж», 3 курс
Компетенция: **Дошкольное воспитание**
Наставник: **Пермякова М.В.**



Участник: **Тимошенко Анжелика**
ГБПОУ «Курганский педагогический колледж», 4 курс
Компетенция: **Дошкольное воспитание**
Наставник: **Пермякова М.В.**



Участник: **Недоспасова Екатерина**
ГБПОУ «Курганский педагогический колледж», 3 курс
Компетенция: **Преподавание в младших классах**
Наставник: **Новикова Л.С.**



Участник: **Лоза Ксения**
ГБПОУ «Курганский педагогический колледж», 3 курс
Компетенция: **Преподавание в младших классах**
Наставник: **Новикова Л.С.**

за наших!



Участник: **Менщикова Дарья**
ГБПОУ “Курганский педагогический колледж”, 3 курс
Компетенция: **Физическая культура, спорт и фитнес**
Наставник: **Светочева Н.А**



Участник: **Быкова Наталья**
ГБПОУ “Курганский педагогический колледж”, 3 курс
Компетенция: **Физическая культура, спорт и фитнес**
Наставник: **Светочева Н.А**



Участник: **Пухов Алексей**
ГБПОУ “Курганский педагогический колледж”, 3 курс
Компетенция: **Мехатроника**
Наставник: **Мосин А.И.**



Участник: **Василенко Евгений**
ГБПОУ “Курганский педагогический колледж”, 3 курс
Компетенция: **Мехатроника**
Наставник: **Мосин А.И.**



Участник: **Сабуркин Даниил**
ГБПОУ “Курганский педагогический колледж”, 4 курс
Компетенция: **Веб-дизайн**
Наставник: **Тишин Д.С.**

Присоединяйся к нашим группам ВКонтакте и Instagram
Следи за новостями! #БУДЬВТЕМЕ



9

Цифра номера

КПКашников будут представлять наш колледж на VI Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia)

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА «ЗЕРКАЛО»

Учредитель: ГБПОУ «Курганский Педагогический Колледж», Курган, ул. Карельцева, 32. Тираж 50 экз.

Редактор: Карина Коркина. Верстка: Артем Антонов.

www.kpk.kss45.ru