

Май/Июнь, 2020

НАЙДИ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ...



ЗЕРКАЛО



МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОРДИМСЯ!

Стр. 2-3

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

✓ Выпускной -2020

стр. 4-5

✓ Готовимся к экзаменам правильно

стр. 6

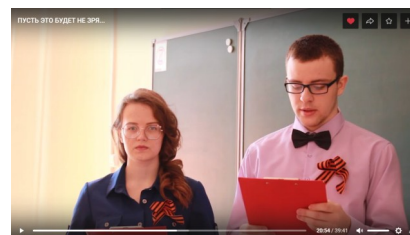
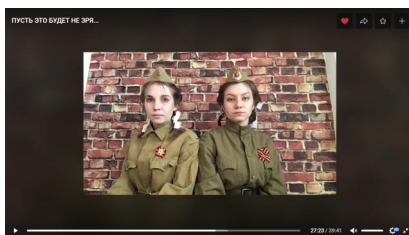
✓ Лето с пользой

стр. 7

Помнить,

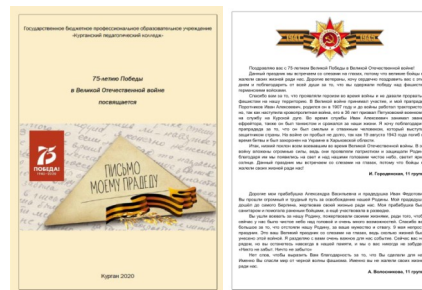
2020 год ознаменовался большим событием – 75-летием Победы в Великой Отечественной войне. Жители нашей страны приложили все усилия, чтобы достойно встретить праздник. Студенты и преподаватели Курганского педагогического колледжа не остались в стороне. Мы расскажем о некоторых из них.

«Пусть это будет не зря...» Именно так был назван праздничный концерт, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Ребята напомнили всем, как важно сохранять память о наших героях!



День Победы! Один из самых важных праздников для каждого из нас, ведь война не пощадила ни одной семьи. Этот праздник «со слезами на глазах»! Мы вспоминаем о тех, кто пожертвовал жизнью ради нас с тобой, дав нам надежду на будущее.

Каждый из нас хотел бы поблагодарить их лично, но, к сожалению, такой возможности у нас нет. Поэтому КПКашники решили написать письма для тех, кто сражался за счастливую жизнь, за свои семьи, за свой дом, за Родину.



Письма и концерт размещены в группе ВКонтакте «МедиаЦентр #БАНАН».

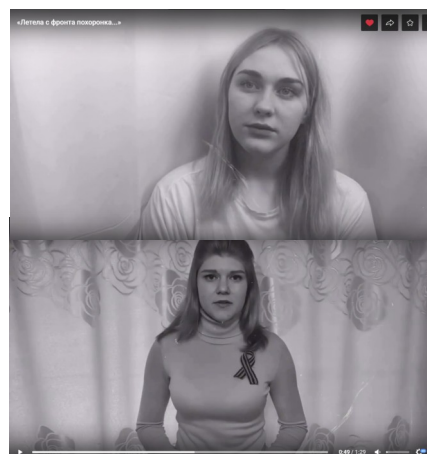


В апреле любители литературы приняли участие в акции «Прочитанная книга о войне – твой подарок ко Дню Победы». Более 60 студентов и преподавателей приняли в ней участие, выложив на своей странице ВКонтакте делились своими впечатлениями о прочитанной книге с хэште-

гом [#Прочитаннаякнигао войне](#) [#ВОВ75лет](#) [#Победа](#) [#КПК](#). Многие из произведений о войне – подлинные шедевры и, несомненно, не утратят своего значения в будущем, будут правдивыми свидетельствами подвигов нашего народа и замечательным примером для поколений, не знающих войны.

Студенты колледжа приняли участие в акции «Мы о войне стихами говорим», посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Одно из первых стихотворений о Великой Отечественной войне написано В. Лебедевым-Кумачом «Вставай, страна огромная, вставай на смертный бой» – стало гимном защиты

Отечества. Строки, опалённые войной, передают боль, горесть и трагизм военного времени, вызывают слезы. Ребята записывали ролики со стихотворениями и выкладывали их на своих страницах В Контакте с хэштегом [#ПоэзияВОВ](#) [#75лет](#) [#Победа](#) [#КПК](#).



чтобы жить



Место	Группа	Количество баллов
1	11	5253
2	10	5097
3	32	4731
4	20	3558
5	21	3 311
6	34	2947
7	31	2613
8	24	1111
9	41	1083
10	23	936

Впервые интернет-проект «Вконтакте с Победой!» был реализован в годовщину 70-летия Победы в 2015 году. Деятельность по наполнению виртуальных страниц тематическими материалами тогда захватила студентов КПК, это было резонансное мероприятие! Поэтому в рамках празднования 75-летия Победы над фашистскими захватчиками было решено запустить виртуальный конкурс повторно.

Идея интернет-проекта: наполнение виртуальной стены каждой группой информацией о Великой Отечественной войне.

Цель: формирование патриотических чувств и сознания студентов на основе ценностей военной героики народа в Великой Отечественной войне, развитие чувства гордости за свою страну.

В первомайские праздники итоги конкурса были подведены. Счетная комиссия просматривала и анализировала контент виртуальных групп в социальной сети Вконтакте: фото, видео, песни, хроника, цитаты, фильмы, коллажи, цифры и пр., сопровождаемые хештегом #Вк_с_Победой_КПК

Результаты интернет-конкурса в цифрах:

18 – количество студенческих групп, принявших участие в конкурсе

686 – количество людей, участвовавших в конкурсе

693 – количество постов, размещенных в интернет-группах

108 – количество перепостов

14575 – количество лайков

Самые активные студенты:

Анжелика Маренкова (34 группа) – 49 размещенных материалов, из них 1 авторский

Анна Ва-юн-фа (11 группа) – 45 размещенных материалов, из них 2 авторских

Наталя Быкова (20 группа) – 41 размещенный материал, из них 7 авторских

Самые активные педагоги:

Э.Ю. Селиверстова

В.Ф. Комиссарова

Т.Н. Алексеева

Т.В. Беляева

Рекорды по номинациям:

Авторское видео – 20 группа (5 авторских видеороликов)

Авторский контент – 10 группа (15 уникальных статей)

Интернет-контент – 32 группа (66 постов)

Перепосты – 23 группа (33 перепоста)

Лайки – 32 группа (3798 отметок «нравится»)

Победители интернет-конкурса:

1 место – 11 группа (5253 баллов)

2 место – 10 группа (5097 баллов)

3 место – 32 группа (4731 баллов)

Руководитель проекта Л.Ю. Никулина

Звонит звонок прощальный

Наступила пора, когда студенты четвертых курсов озадачились выбором места своей будущей работы. Куда пойти?

Но ведь чтобы пойти, нужно сначала закончить колледж. Сдать экзамены, написать диплом и защитить его. Так происходит год за годом – и это ждет каждого. Мы побеседовали с Лилией Сергеевной Захаровой – выпускницей нашего колледжа. Она с удовольствием ответила на все вопросы, которые актуальны среди будущих выпускников.

1 *Лилия Сергеевна, страшно ли Вам было перед защитой своей дипломной работы?*

— Несмотря на то, что дипломную работу я писала еще со второго курса и тема была для меня актуальна, мне было страшно, как и всем. Казалось, что комиссия задаст вопрос, на который я не смогу ответить.

2 *Кто был Вашим наставником?*

— Мои руководителем по дипломной работе была Дубровских Елена Николаевна. Я ей очень благодарна, она направляла мою работу, поддерживала и передавала свой опыт, который нельзя найти в учебниках. А также, мне помогала Тишкова Лариса Петровна – она консультировала по вопросам оформления, учила анализировать и систематизировать информацию, и, самое главное, верила в меня.

3 *Как вы боролись с волнением?*

— Чтобы побороть свое волнение, я старалась немного отвлекаться от мыслей о предстоящей защите и на-



страивала себя только на положительный результат.

4 *Какие, по Вашему мнению, самые распространенные ошибки при защите дипломной работы у студентов?*

— На мой взгляд, студенты плохо знают материал своей работы, источники, научных деятелей, как раз по причине того, что пишут в последнюю ночь, а за такое короткое время не успеть запомнить все. Согласна с мыслью, что знания должны быть гораздо шире и глубже той информации, которая представлена на защите диплома. Тогда не будет страха того, что ты можешь не ответить на вопросы.

5 *Чтобы вы посоветовали ребятам выпускных групп при защите дипломной работы?*

— Я бы посоветовала не тратить время на волнения, а лучше более качественно изучить материал. Очень важно понимать, почему твоя тема

актуальна и какую пользу она может принести. Да и способ преподнесения информации должен быть яркими, насыщенным и запоминающимся. Подумайте о том, что это финальная точка вашей истории в колледже.

6 *Какие эмоции вы испытывали на последнем звонке?*

— Последний год учебы был очень тяжелым и насыщенным. Мне, как и нынешним выпускникам, хотелось бы, чтобы все быстрее закончилось, но, сейчас я понимаю, что колледж очень многое дал, научил выдержке и терпению, и эти качества теперь помогают мне в работе. На фотографиях с последнего звонка мы выглядим счастливыми. Но, скажу честно, были моменты, когда сложно было сдержать слез, например, когда мы говорили прощальные слова нашей «колледжной маме» – Светочевой Наталье Александровне.

7 Работали ли Вы в школе?

— Да, на 4 курсе начала работать в школе. Выпустила один класс. Поработала в двух школах. Очень нравилось.

8 Как вы выбрали место своей будущей работы?

— Я не всегда хотела быть учителем, было время, когда я мечтала о медицине, о работе с особенными людьми. Но, моя жизнь сложилась иначе, и об этом не жалею. Был период в моей жизни, когда, уйдя из образования, пробовала себя на месте делопроизводителя в газовой службе. В это сложно поверить, но мне тоже нравилось. Однако, сегодня работая в педагогическом колледже, я люблю свою работу и не планирую что-то менять.



9 Какое качество, по вашему мнению, самое главное для будущего учителя?

— Мне, кажется, есть одна мысль, которая в полноте опишет мое понимание: нужно помнить, что ты будешь учить чьих-то детей. А готов ли ты сам отдать, такому учителю как ты, своих детей.

Вот, пожалуй, и все.

10 Ваши пожелания выпускникам?

— Ребята, не ставьте перед собой границ! Идите вперед, несмотря ни на что. Исполняйте свои мечты. Любите! Радуйтесь! Живите! Всё только начинается. А родной колледж вас никогда не забудет!

Слово выпускникам

Выпускники 2020 передают эстафетную палочку первокурсникам. Находи их обращения по хэштегам [#Выпускник2020](#) [#КПКашники](#) [#КПК](#) [#АБВ](#) [#БлагодарныйВыпускник](#) [#ПисьмаПервокурснику](#)



Наташа Шепелёва запись закреплена
сегодня в 1:50

✦ Всё ближе к нам подходит самое главное событие, стремительно пронёсшихся 4-х лет-наш выпускной. События, которые мы пережили в стенах Курганского педагогического колледжа, проносятся бесконечной каруселью в сопровождении слез грусти и радости... ✦ Замечательные преподаватели, которые с каждым днём вкладывают в тебя как можно больше любви к прекрасному, к истории и музыке, а так же любви к дошкольникам. ✦ Разумеется, хочется сказать огромное спасибо нашим дорогим преподавателям за то, что всегда помогали нам, шли навстречу и отдавали часть своего опыта! ✦ Поколения студентов сменяют друг друга и в связи с этим хочется сказать первокурсникам следующие слова: ✦ Ребята, у вас есть прекрасная возможность узнать много нового, стать в будущем квалифицированным педагогом детского сада и, конечно, найти много друзей, которые будут украшать ваши студенческие будни. ✦ Не переживайте, если у вас что-то не получается, ведь всегда можно обратиться к понимающим и чутким преподавателям, которые помогут в любой ситуации. ✦ Дорогой первокурсник, я хочу обратиться именно к тебе! Постарайся запомнить это неповторимое время, когда ты - студент, ведь впереди у тебя такие же чудесные 4 года, которые стремительно пройдут. Желаю вам удачи и успехов в предстоящей учёбе! ✦



Яна Шабалина
вчера в 15:08

Дорогой первокурсник!!! Ближится тот самый день, выпускной. ✦ Подходят к концу 3 года обучения в лучшем колледже нашего города, который стал для меня самым родным местом. ✦ Еще совсем недавно я была первокурсницей, а сегодня я выпускник! ✦ Представьте, сколько я получила знаний и опыта от профессиональных людей учебного заведения. ✦ И конечно же, первое, что хочется сделать, прощаясь - это поделиться своим студенческим опытом с будущими первокурсниками! ✦ Ребята, вам можно только позавидовать, сколько всего вас ждет ✦ очереди в буфете, ✦ самые веселые пары, ✦ творческие конкурсы, ✦ участие в концертах, ✦ бессонные ночи за написанием конспектов, ✦ практика и работа с детьми, ✦ а самое главное написание курсовых и дипломных ✦ Выкладывайтесь на все ✦ Получайте больше позитива. ✦ Стремитесь быть первыми, ✦ выступайте перед публикой. ✦ это даст вам умение подать себя не только, как студента, но и как личность. А самое главное помните, что этот момент неповторим, и только вам решить, каким он будет! ✦ Мои 3 года я буду вспоминать снова и снова. ✦ И я обязательно вернусь, чтобы вспомнить родные стены и всех, кто помог нам стать умелыми педагогами. ✦ Спасибо КПК ✦ Люблю ✦

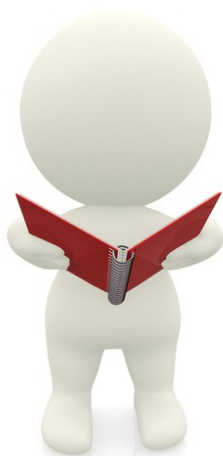
Скажем стрессу «НЕТ»!

Экзамены – это испытание. всю жизнь все непрерывно сдают экзамены: преодолевают страх, защищают, переплывают, забираются, изучают, принимают решения. Чем больше преодолено в прошлых испытаниях, тем лучше человек подготовлен к очередным из них. Мы подготовили для вас советы, как преодолеть волнение и сдать сессию на «отлично».

1. Сначала подготовь место для занятий.
2. Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета.
3. Составь план занятий.
4. Начни с теории, а затем перейти к практике, отрабатывая перед зеркалом. Решение сложных задач не оставляй «на потом».
5. Чередуй занятия и отдых.
6. В процессе непосредственной подготовки к экзамену действуй разные виды памяти: зрительную (чтение), моторную (переписывание формул, материала).
7. Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа!



Правила сохранения знаний



1. Выделите то, что нужно запомнить.
2. Отвлечитесь от постороннего, сосредоточьтесь на том, что надо запомнить.
3. Выделите в объектах главное и второстепенное, найдите связи объектов друг с другом, используйте мнемотехнику.
4. В сложном материале обязательно выделяйте смысловые вехи.
5. Систематически повторяйте и воспроизводите материал, который запомнили.
6. В случае затруднений вспомните обстановку заучивания, идите от отдельного факта к системе или от более общих знаний, необходимым в данный момент.

Позитивные установки

- Я готов к экзамену.
- Я занимаю своё рабочее место и сосредоточенно начинаю читать задание.
- При возникновении беспокойства я дышу медленно и глубоко. Я сделал всё, чтобы подготовиться к экзамену. Ко мне возвращается спокойствие.
- Я готовлю задания. Проверяю их. Я молодец. У меня всё получается.
- Дышу ровно и спокойно. Это всего лишь экзамен. Я в безопасности.



А.Ю.Никулина, педагог-психолог

Не проспи лето!

Друзья, огромный привет всем! Совсем скоро начнутся долгожданные каникулы! Пришло время мечтать и составлять планы, чтобы не пропустить лучшее и самое яркое время года. Минуты, часы, дни пролетают с молниеносной скоростью. Кажется, будто впереди целый мир, целая жизнь, полная впечатлений и новых событий. Но на деле каждый день может оказаться похожим на предыдущий. Скука затягивает. И только ваше искреннее и неистовое желание разукрасить свою жизнь и взять ее течение в свои руки способно сделать лето незабываемым.

**ЛЕТО
ЭТО
МАЛЕНЬКАЯ
ЖИЗНЬ**

Предлагаю вам список в 30 идей для лета, который поможет вам провести это время так, чтобы оно запомнилось надолго. Тут также и мои планы и мечты. Что-то я действительно собираюсь воплотить в жизнь. А некоторые пункты, увы, в наших условиях на данный момент абсолютно неосуществимы. Но не будем сразу сдаваться и отчаиваться. Мечты сбываются у тех, кто искренне в них верит!

Возможно, идеи покажутся вам слишком наивными и детскими. И к лучшему! Когда еще баловать своего внутреннего ребенка, как не летом? Это же счастье – хотя бы на мгновение, но погружаться в детство. Ну, меньше слов, больше фантазии. И, конечно же, больше дела. Поехали... Чем же я мечтаю заняться летом и что могу предложить вам...

1. Подышать морским воз-

духом и услышать море.

2. Устроить на балконе уютный уголок, читать и дышать утром.

3. Увидеть горы.

4. Посетить незнакомый город.

5. Научиться вязать и записаться на теплое время года вещами, сделанными с душой.

6. Сделать мороженное своими руками.

7. Весело провести время в хорошей компании.

8. Приготовить необычное блюдо.

9. Играть в бадминтон и фрисби.

10. Устраивать утренние или вечерние пробежки.

11. Побывать в лесу.

12. Сходить в кино или устроить киносеанс на свежем воздухе.

13. Смотреть на звезды.

14. Пить фруктовые коктей-

15. Кушать фруктовые салаты.

16. Закрыть варенье или компоты на зиму.

17. Наконец избавиться от всего-всего лишнего.

18. Ощущать утреннюю прохладу.

19. Прогуляться под дождем.

20. А потом устроить уютный вечер дома.

21. Сшить платье.

22. Создать на окне собственную домашнюю оранжевую.

23. Заставлять себя фотографироваться. Ну, хотя бы летом!

24. Научиться фотографировать не только в автоматическом режиме.

25. Устроить пикник.

26. Интересно отметить День рождения.

27. Получить что-нибудь по почте.

28. Написать и отправить друзьям бумажные письма.

29. Очень много читать.

30. Очень много гулять.

Желаю всем вам, друзья, веселого и самого незабываемого лета! Помните, что все в ваших руках. Напишите список своего идеального лета, представьте его во всех деталях, визуализируйте, сделайте коллаж или сохраните папку с приятными летними ассоциациями. И действуйте! Все получится!

**Подборку сделала
Я. Шабалина**



Подвигу героев посвящается



письма с фронта.
треугольники судьбы.
где-то радость, где-то горе между строк.
опаленные святым огнем борьбы,
исписанные вдоль и поперек.

в окопах, в лазаретах, в перерывах
они писались быстро, второпях.
от тем простых,
до личных, щекотливых:
о битвах, о победах, о страстях.

в них были просьбы,
клятвы, обещания,
рассказы о боях, о боли, смерти...
и четкие надежды очертания,
и громкое: «Прощу, в Победу верьте!»

и ничего нет искренней и ярче,
чем эти письма.
хрупкие конверты.
от слова к слову все нежней и мягче
поддержка и прощальные приветы.

В. Каминская, 11 гр.

* * *

Все это утром произошло,
Я помню взвизги пуль,
Как меня до слез трясло
И жестокий тот июнь.

Когда солдат отправили на смерть,
Говоря, что вновь увидим их.
А мы лишь слышали про жертв,
Когда шум войны затих.

И до сих пор везде могилы,
Хоть и времени прошло.
Они смогли и защитили,
И над нами солнце вновь взошло.

Е. Недоспасова, 11 гр.

* * *



Рис.: Ж. Евстигнеева, 11 гр.