

Май/Июнь, 2020

НАЙДИ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ...



# ЗЕРКАЛО



**МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОРДИМСЯ!**

Стр. 2-3

**В ЭТОМ НОМЕРЕ:**

✓ Выпускной -2020

стр. 4-5

✓ Готовимся к экзаменам правильно

стр. 6

✓ Лето с пользой

стр. 7

# Помнить,

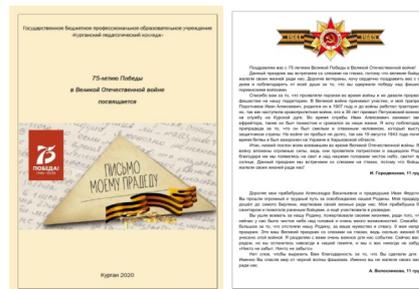
**2020 год ознаменовался большим событием – 75-летием Победы в Великой Отечественной войне. Жители нашей страны приложили все усилия, чтобы достойно встретить праздник. Студенты и преподаватели Курганского педагогического колледжа не остались в стороне. Мы расскажем о некоторых из них.**

«Пусть это будет не зря...» Именно так был назван праздничный концерт, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Ребята напомнили всем, как важно сохранять память о наших героях!



День Победы! Один из самых важных праздников для каждого из нас, ведь война не пощадила ни одной семьи. Этот праздник «со слезами на глазах!» Мы вспоминаем о тех, кто пожертвовал жизнью ради нас с тобой, дав нам надежду на будущее.

Каждый из нас хотел бы поблагодарить их лично, но, к сожалению, такой возможности у нас нет. Поэтому КПКашники решили написать письма для тех, кто сражался за счастливую жизнь, за свои семьи, за свой дом, за Родину.



## Письма и концерт размещены в группе ВКонтакте «МедиаЦентр #БАНАН».



В апреле любители литературы приняли участие в акции «Прочитанная книга о войне – твой подарок ко Дню Победы». Более 60 студентов и преподавателей приняли в ней участие, выложив на своей странице ВКонтакте делились своими впечатлениями о прочитанной книге с хэште-

гом [#Прочитаннаякнигао войне](#) [#ВОВ75лет](#) [#Победа](#) [#КПК](#). Многие из произведений о войне – подлинные шедевры и, несомненно, не утратят своего значения в будущем, будут правдивыми свидетельствами подвигов нашего народа и замечательным примером для поколений, не знающих войны.

Студенты колледжа приняли участие в акции «Мы о войне стихами говорим», посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Одно из первых стихотворений о Великой Отечественной войне написано В. Лебедевым-Кумачом «Вставай, страна огромная, вставай на смертный бой» – стало гимном защиты

Отечества. Строки, опалённые войной, передают боль, горесть и трагизм военного времени, вызывают слезы. Ребята записывали ролики со стихотворениями и выкладывали их на своих страницах В Контакте с хэштегом [#ПоэзияВОВ](#) [#75лет](#) [#Победа](#) [#КПК](#).



## чтобы жить



Место	Группа	Количество баллов
1	11	5253
2	10	5097
3	32	4731
4	20	3558
5	21	3 311
6	34	2947
7	31	2613
8	24	1111
9	41	1083
10	23	936

Впервые интернет-проект «Вконтакте с Победой!» был реализован в годовщину 70-летия Победы в 2015 году. Деятельность по наполнению виртуальных страниц тематическими материалами тогда захватила студентов КПК, это было резонансное мероприятие! Поэтому в рамках празднования 75-летия Победы над фашистскими захватчиками было решено запустить виртуальный конкурс повторно.

**Идея интернет-проекта:** наполнение виртуальной стены каждой группой информацией о Великой Отечественной войне.

**Цель:** формирование патриотических чувств и сознания студентов на основе ценностей военной героики народа в Великой Отечественной войне, развитие чувства гордости за свою страну.

В первомайские праздники итоги конкурса были подведены. Счетная комиссия просматривала и анализировала контент виртуальных групп в социальной сети Вконтакте: фото, видео, песни, хроника, цитаты, фильмы, коллажи, цифры и пр., сопровождаемые хештегом #Вк\_с\_Победой\_КПК

### Результаты интернет-конкурса в цифрах:

**18** – количество студенческих групп, принявших участие в конкурсе

**686** – количество людей, участвовавших в конкурсе

**693** – количество постов, размещенных в интернет-группах

**108** – количество перепостов

**14575** – количество лайков

### Самые активные студенты:

Анжелика Маренкова (34 группа) – 49 размещенных материалов, из них 1 авторский

Анна Ва-юн-фа (11 группа) – 45 размещенных материалов, из них 2 авторских

Наталя Быкова (20 группа) – 41 размещенный материал, из них 7 авторских

### Самые активные педагоги:

Э.Ю. Селиверстова

В.Ф. Комиссарова

Т.Н. Алексеева

Т.В. Беляева

### Рекорды по номинациям:

Авторское видео – 20 группа (5 авторских видеороликов)

Авторский контент – 10 группа (15 уникальных статей)

Интернет-контент – 32 группа (66 постов)

Перепосты – 23 группа (33 перепоста)

Лайки – 32 группа (3798 отметок «нравится»)

### Победители интернет-конкурса:

**1 место** – 11 группа (5253 баллов)

**2 место** – 10 группа (5097 баллов)

**3 место** – 32 группа (4731 баллов)

**Руководитель проекта Л.Ю. Никулина**

## Звонит звонок прощальный

**Наступила пора, когда студенты четвертых курсов озадачились выбором места своей будущей работы. Куда пойти?**

Но ведь чтобы пойти, нужно сначала закончить колледж. Сдать экзамены, написать диплом и защитить его. Так происходит год за годом – и это ждет каждого. Мы побеседовали с Лилией Сергеевной Захаровой – выпускницей нашего колледжа. Она с удовольствием ответила на все вопросы, которые актуальны среди будущих выпускников.

**1** *Лилия Сергеевна, страшно ли Вам было перед защитой своей дипломной работы?*

— Несмотря на то, что дипломную работу я писала еще со второго курса и тема была для меня актуальна, мне было страшно, как и всем. Кажется, что комиссия задаст вопрос, на который я не смогу ответить.

**2** *Кто был Вашим наставником?*

— Мои руководителем по дипломной работе была Дубровских Елена Николаевна. Я ей очень благодарна, она направляла мою работу, поддерживала и передавала свой опыт, который нельзя найти в учебниках. А также, мне помогала Тишкова Лариса Петровна – она консультировала по вопросам оформления, учила анализировать и систематизировать информацию, и, самое главное, верила в меня.

**3** *Как вы боролись с волнением?*

— Чтобы побороть свое волнение, я старалась немного отвлекаться от мыслей о предстоящей защите и на-



страивала себя только на положительный результат.

**4** *Какие, по Вашему мнению, самые распространенные ошибки при защите дипломной работы у студентов?*

— На мой взгляд, студенты плохо знают материал своей работы, источники, научных деятелей, как раз по причине того, что пишут в последнюю ночь, а за такое короткое время не успеть запомнить все. Согласна с мыслью, что знания должны быть гораздо шире и глубже той информации, которая представлена на защите диплома. Тогда не будет страха того, что ты можешь не ответить на вопросы.

**5** *Чтобы вы посоветовали ребятам выпускных групп при защите дипломной работы?*

— Я бы посоветовала не тратить время на волнения, а лучше более качественно изучить материал. Очень важно понимать, почему твоя тема

актуальна и какую пользу она может принести. Да и способ преподнесения информации должен быть яркими, насыщенным и запоминающимся. Подумайте о том, что это финальная точка вашей истории в колледже.

**6** *Какие эмоции вы испытывали на последнем звонке?*

— Последний год учебы был очень тяжелым и насыщенным. Мне, как и нынешним выпускникам, хотелось бы, чтобы все быстрее закончилось, но, сейчас я понимаю, что колледж очень многое дал, научил выдержке и терпению, и эти качества теперь помогают мне в работе. На фотографиях с последнего звонка мы выглядим счастливыми. Но, скажу честно, были моменты, когда сложно было сдержать слез, например, когда мы говорили прощальные слова нашей «колледжной маме» – Светочевой Наталье Александровне.

**7** Работали ли Вы в школе?

— Да, на 4 курсе начала работать в школе. Выпустила один класс. Поработала в двух школах. Очень нравилось.

**8** Как вы выбрали место своей будущей работы?

— Я не всегда хотела быть учителем, было время, когда я мечтала о медицине, о работе с особенными людьми. Но, моя жизнь сложилась иначе, и об этом не жалею. Был период в моей жизни, когда, уйдя из образования, пробовала себя на месте делопроизводителя в газовой службе. В это сложно поверить, но мне тоже нравилось. Однако, сегодня работая в педагогическом колледже, я люблю свою работу и не планирую что-то менять.



**9** Какое качество, по вашему мнению, самое главное для будущего учителя?

— Мне, кажется, есть одна мысль, которая в полноте опишет мое понимание: нужно помнить, что ты будешь учить чьих-то детей. А готов ли ты сам отдать, такому учителю как ты, своих детей.

Вот, пожалуй, и все.

**10** Ваши пожелания выпускникам?

— Ребята, не ставьте перед собой границ! Идите вперед, несмотря ни на что. Исполняйте свои мечты. Любите! Радуйтесь! Живите! Всё только начинается. А родной колледж вас никогда не забудет!

## Слово выпускникам

**Выпускники 2020 передают эстафетную палочку первокурсникам. Находи их обращения по хэштегам [#Выпускник2020](#) [#КПКашники](#) [#КПК](#) [#АБВ](#) [#БлагодарныйВыпускник](#) [#ПисьмаПервокурснику](#)**



Наташа Шепелёва запись закреплена  
сегодня в 1:50

✦ Всё ближе к нам подходит самое главное событие, стремительно пронёсшихся 4-х лет-наш выпускной. События, которые мы пережили в стенах Курганского педагогического колледжа, проносятся бесконечной каруселью в сопровождении слез грусти и радости... ✦ Замечательные преподаватели, которые с каждым днём вкладывают в тебя как можно больше любви к прекрасному, к истории и музыке, а так же любви к дошкольникам. ✦ Разумеется, хочется сказать огромное спасибо нашим дорогим преподавателям за то, что всегда помогали нам, шли навстречу и отдавали часть своего опыта! ✦ Поколения студентов сменяют друг друга и в связи с этим хочется сказать первокурсникам следующие слова: ✦ Ребята, у вас есть прекрасная возможность узнать много нового, стать в будущем квалифицированным педагогом детского сада и, конечно, найти много друзей, которые будут украшать ваши студенческие будни. ✦ Не переживайте, если у вас что-то не получается, ведь всегда можно обратиться к понимающим и чутким преподавателям, которые помогут в любой ситуации. ✦ Дорогой первокурсник, я хочу обратиться именно к тебе! Постарайся запомнить это неповторимое время, когда ты- студент, ведь впереди у тебя такие же чудесные 4 года, которые стремительно пройдут. Желаю вам удачи и успехов в предстоящей учёбе! ✦



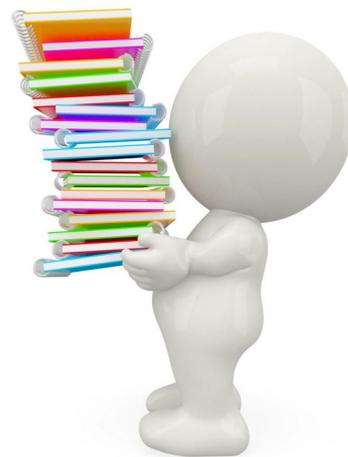
Яна Шабалина  
вчера в 15:08

Дорогой первокурсник!!! Ближится тот самый день, выпускной. ✦ Подходят к концу 3 года обучения в лучшем колледже нашего города, который стал для меня самым родным местом. ✦ Еще совсем недавно я была первокурсницей, а сегодня я выпускник! ✦ Представьте, сколько я получила знаний и опыта от профессиональных людей учебного заведения. ✦ И конечно же, первое, что хочется сделать, прощаясь - это поделиться своим студенческим опытом с будущими первокурсниками! ✦ Ребята, вам можно только позавидовать, сколько всего вас ждет ✦ очереди в буфете, ✦ самые веселые пары, ✦ творческие конкурсы, ✦ участие в концертах, ✦ бессонные ночи за написанием конспектов, ✦ практика и работа с детьми, ✦ а самое главное написание курсовых и дипломных ✦ Выкладывайтесь на все ✦ Получайте больше позитива. ✦ Стремитесь быть первыми, ✦ выступайте перед публикой. ✦ это даст вам умение подать себя не только, как студента, но и как личность. А самое главное помните, что этот момент неповторим, и только вам решить, каким он будет! ✦ Мои 3 года я буду вспоминать снова и снова. ✦ И я обязательно вернусь, чтобы вспомнить родные стены и всех, кто помог нам стать умелыми педагогами. ✦ Спасибо КПК ✦ Люблю ✦

## Скажем стрессу «НЕТ»!

**Экзамены – это испытание. Всю жизнь все непрерывно сдают экзамены: преодолевают страх, защищают, переплывают, забираются, изучают, принимают решения. Чем больше преодолено в прошлых испытаниях, тем лучше человек подготовлен к очередным из них. Мы подготовили для вас советы, как преодолеть волнение и сдать сессию на «отлично».**

1. Сначала подготовь место для занятий.
2. Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета.
3. Составь план занятий.
4. Начни с теории, а затем перейти к практике, отрабатывая перед зеркалом. Решение сложных задач не оставляй «на потом».
5. Чередуй занятия и отдых.
6. В процессе непосредственной подготовки к экзамену действуй разные виды памяти: зрительную (чтение), моторную (переписывание формул, материала).
7. Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа!



## Правила сохранения знаний



1. Выделите то, что нужно запомнить.
2. Отвлечитесь от постороннего, сосредоточьтесь на том, что надо запомнить.
3. Выделите в объектах главное и второстепенное, найдите связи объектов друг с другом, используйте мнемотехнику.
4. В сложном материале обязательно выделяйте смысловые вехи.
5. Систематически повторяйте и воспроизводите материал, который запомнили.
6. В случае затруднений вспомните обстановку заучивания, идите от отдельного факта к системе или от более общих знаний, необходимым в данный момент.

## Позитивные установки

- Я готов к экзамену.
- Я занимаю своё рабочее место и сосредоточенно начинаю читать задание.
- При возникновении беспокойства я дышу медленно и глубоко. Я сделал всё, чтобы подготовиться к экзамену. Ко мне возвращается спокойствие.
- Я готовлю задания. Проверяю их. Я молодец. У меня всё получается.
- Дышу ровно и спокойно. Это всего лишь экзамен. Я в безопасности.



**А.Ю.Никулина, педагог-психолог**

## Не проспи лето!

**Друзья, огромный привет всем! Совсем скоро начнутся долгожданные каникулы! Пришло время мечтать и составлять планы, чтобы не пропустить лучшее и самое яркое время года. Минуты, часы, дни пролетают с молниеносной скоростью. Кажется, будто впереди целый мир, целая жизнь, полная впечатлений и новых событий. Но на деле каждый день может оказаться похожим на предыдущий. Скука затягивает. И только ваше искреннее и неистовое желание разукрасить свою жизнь и взять ее течение в свои руки способно сделать лето незабываемым.**

**ЛЕТО  
ЭТО  
МАЛЕНЬКАЯ  
ЖИЗНЬ**

Предлагаю вам список в 30 идей для лета, который поможет вам провести это время так, чтобы оно запомнилось надолго. Тут также и мои планы и мечты. Что-то я действительно собираюсь воплотить в жизнь. А некоторые пункты, увы, в наших условиях на данный момент абсолютно неосуществимы. Но не будем сразу сдаваться и отчаиваться. Мечты сбываются у тех, кто искренне в них верит!

Возможно, идеи покажутся вам слишком наивными и детскими. И к лучшему! Когда еще баловать своего внутреннего ребенка, как не летом? Это же счастье – хотя бы на мгновение, но погружаться в детство. Ну, меньше слов, больше фантазии. И, конечно же, больше дела. Поехали... Чем же я мечтаю заняться летом и что могу предложить вам...

**1.** Подышать морским воз-

духом и услышать море.

**2.** Устроить на балконе уютный уголок, читать и дышать утром.

**3.** Увидеть горы.

**4.** Посетить незнакомый город.

**5.** Научиться вязать и записаться на теплое время года вещами, сделанными с душой.

**6.** Сделать мороженное своими руками.

**7.** Весело провести время в хорошей компании.

**8.** Приготовить необычное блюдо.

**9.** Играть в бадминтон и фрисби.

**10.** Устраивать утренние или вечерние пробежки.

**11.** Побывать в лесу.

**12.** Сходить в кино или устроить киносеанс на свежем воздухе.

**13.** Смотреть на звезды.

**14.** Пить фруктовые коктей-

**15.** Кушать фруктовые салаты.

**16.** Закрыть варенье или компоты на зиму.

**17.** Наконец избавиться от всего-всего лишнего.

**18.** Ощущать утреннюю прохладу.

**19.** Прогуляться под дождем.

**20.** А потом устроить уютный вечер дома.

**21.** Сшить платье.

**22.** Создать на окне собственную домашнюю оранжею.

**23.** Заставлять себя фотографироваться. Ну, хотя бы летом!

**24.** Научиться фотографировать не только в автоматическом режиме.

**25.** Устроить пикник.

**26.** Интересно отметить День рождения.

**27.** Получить что-нибудь по почте.

**28.** Написать и отправить друзьям бумажные письма.

**29.** Очень много читать.

**30.** Очень много гулять.

Желаю всем вам, друзья, веселого и самого незабываемого лета! Помните, что все в ваших руках. Напишите список своего идеального лета, представьте его во всех деталях, визуализируйте, сделайте коллаж или сохраните папку с приятными летними ассоциациями. И действуйте! Все получится!

**Подборку сделала  
Я. Шабалина**



## Подвигу героев посвящается



письма с фронта.  
треугольники судьбы.  
где-то радость, где-то горе между строк.  
опаленные святым огнем борьбы,  
исписанные вдоль и поперек.

в окопах, в лазаретах, в перерывах  
они писались быстро, второпях.  
от тем простых,  
до личных, щекотливых:  
о битвах, о победах, о страстях.

в них были просьбы,  
клятвы, обещания,  
рассказы о боях, о боли, смерти...  
и четкие надежды очертания,  
и громкое: «Прощу, в Победу верьте!»

и ничего нет искренней и ярче,  
чем эти письма.  
хрупкие конверты.  
от слова к слову все нежней и мягче  
поддержка и прощальные приветы.

**В. Каминская, 11 гр.**

\* \* \*

Все это утром произошло,  
Я помню взвизги пуль,  
Как меня до слез трясло  
И жестокий тот июнь.

Когда солдат отправили на смерть,  
Говоря, что вновь увидим их.  
А мы лишь слышали про жертв,  
Когда шум войны затих.

И до сих пор везде могилы,  
Хоть и времени прошло.  
Они смогли и защитили,  
И над нами солнце вновь взошло.

**Е. Недоспасова, 11 гр.**

\* \* \*



**Рис.: Ж. Евстигнеева, 11 гр.**