

Октябрь, 2019

НАЙДИ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ...



ЗЕРКАЛО



« Вариантов избавления от негатива много: одним помогает уборка, другим – общение, третьи находят спасение в музыке, хобби, спорте, чтении.

Стр. 4-5

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

✓ Об учебе и не только

стр. 2-3

✓ Слово нашим первокурсникам

стр. 6-7

✓ Я б в спасатели пошёл – пусть меня научат!

стр. 8-9

Рука помощи

Прошло уже 2 месяца учебы в колледже. Но у многих студентов ещё возникают вопросы об учебном процессе и предстоящей сессии. На все важные вопросы ответила Ирина Павловна Нелюбина, заведующая очным отделением №1.

1 Ваше общее впечатление от студентов 1 курса?

— На сегодняшний день в колледже на 8 специальностях: «Физическая культура», «Преподавание в начальных классах», «Коррекционная педагогика в начальном образовании», «Информационные системы и программирование», «Дошкольное образование», «Педагогика дополнительного образования», «Специальное дошкольное образование», «Прикладная информатика (по отраслям)» и одной профессии («Оператор электронного набора и верстки») обучается 264 студента нового набора. Общее впечатление о первокурсниках хорошее, большинство поступили на ту специальность, о которой мечтали.

2 Есть ли жалобы на студентов?

— Да, жалобы есть – это невыполнение домашнего задания по всем предметам и отвлеченность на уроке из-за телефона.

3 За что их можно похвалить?

— Ребята очень активные, уже на первой неделе обучения хотели записаться в кружок, спортивную секцию, демонстрируют желание проводить часы общения не только в своей группе, но и в других. Большинство студентов групп № 14 и 16 записались в волонтерский отряд «Ювентис». Взяли на себя обязанности



старосты в группах № 13 и 18 Грачев А. и Волгин Н., которые уже активно проявляют себя и на Совете отделения. Самая хорошая посещаемость в группах № 12, 17.

4 Что делать, если студент пропустил пару? Когда он имеет возможность сдать долги?

— Если студент пропустил учебные занятия, то весь пропущенный материал студентом изучается и сдается преподавателю. Сдать подготовленный материал можно в рамках учебных занятий или на индивидуальной консультации (график консультаций расположен на сайте колледжа в разделе «Расписание»). Если материал изучаемой дисциплины расположен в системе Moodle, можно изучать теоретический материал,

выполнить практические работы и загрузить на сайт.

5 Что такое предварительная аттестация? Как она проходит?

— Предварительная аттестация проходит 1 раз в семестр (ноябрь, март), позволяет сделать предварительный срез успеваемости и посещаемости студентов. Преподаватели в сводную ведомость группы выставляют текущие отметки, заведующий отделением обобщает полученные результаты, готовит справку и приказ по итогам полученных результатов. Студенты, имеющие «2» и «неаттестации» ставятся на административный контроль, заведующая отделением составляет график сдачи задолженностей и информирует родителей.

6 В каких случаях студент не допускается до сессии?

— Если у студента имеются задолженности по дисциплине, которая относится к промежуточной аттестации (дифференцированный зачет, зачет, экзамен) то сначала он сдает все долги, а затем допускается до сдачи дисциплины.

7 Что должен делать студент, если он не сдал зачет, д/зачет или экзамен?

— В случае, если вы не сдали зачет, д/зачет или экзамен по уважительной причине, например, по болезни, вы оповещаете куратора, по окончании болезни предоставляете заведующей отделением медицинскую справку и приказом по колледжу вам будет продлена сессия.

Если вы не явились без уважительной причины, то в ведомости вам будет сделана запись «не явился» и прика-

зом колледжа будет назначена дата и время сдачи. Более подробно можно ознакомиться в Положении о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся на сайте колледжа в разделе «Документы».

8 Могут ли первокурсники получить помощь от старшекурсников?

— Для оказания помощи первокурсникам в учебной деятельности в колледже реализуется проект «Рука помощи». Чтобы получить эту помощь, вам необходимо сказать об этом заведующей отделением, куратору группы, председателю Совета отделения, старосте вашей группы, которые, помогут вам организовать дополнительные занятия.

9 Для чего студенты должны собирать портфолио достижений?

— Портфолио достижений

— это подтверждающие документы вашего участия в олимпиадах, форумах, чемпионатах профессионального мастерства, творческих концертах и т.д. За активное участие в жизни колледжа вы можете получить единовременную стимулирующую выплату, претендовать на стипендию Колледжа. Более подробная информация размещена в документе «Стипендии и иные выплаты материальной поддержки» на сайте колледжа.

10 Ваши пожелания студентам и преподавателям?

— Желаю быстрее адаптироваться и успешно пройти предварительную аттестацию. Всем здоровья, и совместных творческих успехов!

Артём Мосин,
Фото: МЦ «Банан»

Очень часто студенты – первокурсники задают вопрос: Я учусь на первом курсе и живу в области. Мне нужно поехать домой по семейным обстоятельствам. Получается, придется пропустить пары в субботу. Как сделать, чтобы не было пропусков по неуважительной причине?

Для таких случаев есть достаточно простой алгоритм, который необходимо знать каждому студенту нашего колледжа.

Шаг 1. Подходите к куратору группы, объясняете причину. Важный нюанс – если вы не достигли совершеннолетия, то вашим родителям нужно позвонить кура-

тору и подтвердить необходимость вашего отсутствия на парах.

Шаг 2. Пишете заявление на имя заведующей очным отделением. Оно должно быть подписано старостой группы, а куратором внесена метка «С родителями согласовано». В заявлении указываются:

- а) ваши ФИО;
- б) номер группы;
- в) причина;
- г) даты планируемого отсутствия;
- д) перечень дисциплин, которые вам придется пропустить;
- е) ваша подпись и дата.

Шаг 3. Идете с заявлением в кабинет №2. В специальный журнал вносится дата и

причина, вы ставите подпись, подтверждая, что проинформированы об отработке пропущенных часов.

Шаг 4. Берете задание у преподавателей, чьи предметы пропустите.

Шаг 5. После сдаёте долги. Каждый преподаватель расписывается в вашем заявлении, подтверждая, что к вам нет никаких претензий.

Шаг 6. Отдаете документ старосте группы, которая сдает вашу объяснительную для хранения в учебную часть.

Мария Кандратьева,
председатель Совета
отделения

Отрицательные эмоции: копить нельзя выплёскивать

Увидел пунктуационную ошибку в заголовке? Респект грамотным! Только ошибки нет, запятую ставь сам. Тут дилемма: что делать с отрицательными эмоциями – держать в себе или избавляться? В первом случае получается «Копить, нельзя выплёскивать». Если предпочитаешь такую стратегию, то тебя, скорее всего, считают бесконфликтным и «удобным». Недаром использованы кавычки, потому что удобно окружающим, а не тебе. Вряд ли комфортно глотать раз за разом негатив, согласишься? И с точки зрения здоровья тоже вредно. Дело не только в плохом настроении, ведь регулярное подавление негатива отражается на физическом самочувствии.

Выходит, правильной будет позиция «Копить нельзя, выплёскивать»? Да, но утилизировать негатив тоже надо умеючи. Пример с мультяшкой: что произойдет, если ее включить, но крепко-накрепко запаковать отверстие, через которое выходит пар? Ты прав, мультяшка взорвется. Переводя на человека, плохо и тому, кто выплёскивает эмоции деструктивным способом, и окружающим. Значит, избавляться от гнева будем разумно.

Если ты был в колледже 10 октября, то наверняка участвовал в акциях, организованных студентами 35 группы в честь Всемирного Дня психического здоровья.



Благодаря им день прошел весело, интересно, с пользой. Любой желающий мог порисовать, поиграть, потанцевать – это и есть конструктивные способы снятия нервного напряжения. Вариантов избавления от негатива много: одним помогает уборка, другим – общение, третьи находят спасение в музыке, хобби, спорте, чтении. А какие способы выручают тебя?



Внимание, конкурс для первокурсников! До 10 декабря приноси в 216 кабинет эссе «Как избавиться от негатива». Победителя ждут целых два приза: первый – индивидуальный, а второй – киносеанс в Комнате психологической разгрузки для всей группы. Дерзай!

**А. Ю. Никулина,
педагог-психолог
Фото: МЦ «Банан»**

Цвет настроения – жёлтый!

10 октября – Всемирный день психического здоровья, отмечается ежегодно с 1992 года. Установлен по инициативе Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения. В России День психического здоровья отмечается с 2002 года по инициативе академика РАМН Т. Б. Дмитриевой. Как же он прошёл в Курганском педагогическом колледже?

С самого утра в нашем колледже проводились различные мероприятия, организаторами которых являлись студенты группы №35. Ребята выделили себя желтыми атрибутами одежды и зажигали весь колледж этим ярким цветом!

Перед началом пар при входе в колледж проходила акция «Обменяй улыбку на конфетку!». Так каждый участник зарядился на продуктивный и позитивный учебный день.



На большой перемене в Параллельно было организовано анкетирование «Как ты справляешься с плохим настроением?», показавшее, что все студенты колледжа предпочитают конструктивные способы снятия нервного напряжения.

В актовом зале проходил танцевальный флешмоб «Головоломка», в котором все студенты и преподаватели принимали активное участие.

На большой перемене в Параллельно было организовано анкетирование «Как ты справляешься с плохим настроением?», показавшее, что все студенты колледжа предпочитают конструктивные способы снятия нервного напряжения.

За день до мероприятия во всех группах колледжа был проведен экспресс-опрос «Позитивный тайм-аут», по окончании которого были выявлены победители: первое место заняла группа №35, второе – группа №21 и третье место – группа №11. Поздравляем всех победителей!

Хочется пожелать, чтобы все мы были психически здоровы. Чтобы никакие стрессы, расстройства и депрессии не имели над нами власти. Ясных мыслей, отличного настроения! А если все же случается что-то, то это не повод опускать руки и не бороться. Гоните прочь хандру, негатив!

Екатерина Ситникова,
Фото: МЦ «Банан»



Как дела, первокурсник?

Что могут сказать о своей студенческой жизни наши первокурсники? Мне очень захотелось это узнать.

Кузнецова Евгения

Мне очень нравится атмосфера колледжа, это не объяснить, мне просто нравится находиться здесь. Также мне нравятся преподаватели, они всегда помогут и объяснят дополнительно то, что ты не понял. Из мероприятий мне больше всего запомнился день, когда проводилось посвящение в студенты.

Субботина Юлия

Я люблю нашу столовую, там очень вкусно кормят и всегда разнообразное меню, можешь выбрать то, что нравится именно тебе. Мне нравится сидеть на парах и слушать лекции. Здесь очень добрые преподаватели, они всегда помогут. У нас очень хорошие отношения в группе, все ребята добрые. Я не пожалела, что поступила в педагогический колледж.

Жукова Екатерина

Благодаря колледжу, я нашла новых друзей и безумно этому рада. У нас в группе хорошие взаимоотношения. В колледже мне нравится сидеть на парах и получать необходимую информацию, а также нравится общение и наша группа. Я хотела поступить именно в педагогический колледж, поэтому я не жалею.

Ступин Илья

Мне очень нравится наш куратор – Беляева Татьяна Васильевна, она всегда поможет и не важно, с каким вопросом мы к ней обратимся. Я встретил в колледже много новых друзей. Больше всего мне запомнился тур-



слет, было интересно проводить время. Мне очень нравится в колледже и я ни капли не жалею, что сюда поступил.

Корюкина Елизавета

В колледже мне нравится все! Нравится сидеть на парах, особенно у Тишкова Д. В., он интересно проводит свои пары и интересно доносит информацию. Отношения в коллективе нормальные. Мне очень сильно понравилось одно мероприятие – турслет. Там было интересно, особенно полоса препятствий.

Ирина Вольман

У нас очень дружная группа и здесь я встретила новых друзей. Мне безумно нравятся мероприятия колледжа, больше всего запомнились: турслет, посвящение в студенты и мероприятие, посвященное Дню Учителя. Наши преподаватели самые лучшие! Они всегда объяснят что-то еще раз, если ты не понял. Я рада, что поступила в КПК!

Полукарова Катя

Я не жалею, что поступила в Курганский педагогический колледж, мне нравится насыщенная студенческая жизнь, ты понимаешь, что стал взрослее и на тебе больше ответственности. Мне нравятся мои одногруппники, у нас прекрасные взаимоотношения! Также нравится весь коллектив преподавателей, они все замечательные! Я здесь встретила отличную подругу, мы уже сильно сблизились.

Рычков Никита

Мне нравится учиться в этом колледже, здесь все хорошо объясняют и благодаря этому тут легко учиться. Отношения в группе вполне нормальные. Нашел много новых друзей и встретил старых приятелей. Мероприятия в колледже нравятся, больше всего запомнился турслет, это был отличный день! Я не жалею, что поступил сюда – меня все вполне устраивает.

Суворова Елизавета

В нашем колледже атмосфера, как дома, тут также уютно. В Курганском педагогическом колледже очень много кружков и секций, они все очень интересные! Я обрела здесь новых друзей и встретила несколько старых знакомых. Не пожалела ли я, что поступила именно сюда? Смело отвечу, что нет, потому что тут уютно, много интерес-

ных мероприятий, полезных для моей будущей профессии, и самое главное – хорошие отношения преподавателей к студентам!

Таран Денис

В нашем колледже мне нравятся все преподаватели, они очень добрые и хорошо объясняют темы. А еще очень хорошая столовая, тут очень вкусно кормят. В нашей

группе хорошие отношения, конечно, бывают споры, но все же мы находим общий язык. Я здесь нашел много новых друзей. Из мероприятий мне понравилось посвящение в студенты, было весело и интересно. Мне очень повезло, что я поступил в КПК, здесь все круто!

Юлия Тагунова

Фото: МЦ «Банан»

В мире программирования

4-15 сентября студенты группы № 33 (Рыков Д., Шабалин М., Овчинников Ф., Рычков И.) приняли впервые участие в Тюменском Хакатоне.

Это форум, во время которого специалисты из разных областей разработки программного обеспечения (программисты, дизайнеры, менеджеры) сообща работают над решением какой-либо проблемы. Ребята в течение 28 часов создавали свой проект, а затем его защищали. Посмотреть, как проходил форум можно на сайте YouTube <https://goo-gl.ru/5Jip>.

28-29 сентября эстафету приняли студенты гр. № 43 и участвовали в Курганском Региональном Хакатоне «Цифровые решения», который проводился в Курганской области впервые. В нем участвовали 12 команд, из них 3 – действующие компании-разработчики, в остальных – студенты высших и средних специальных учреждений региона.

Две наших команды «Programen team» (Агеев С., Муругов Н., Ануленко Д., Мосин А.) и «Django» (Нечаев А., Чекина П., Пешехонова А., Лотарев В.) за 36 часов разработали прототип цифрово-



го решения программного обеспечения, необходимого для нашего региона в области образования.

Информация с сайта колледжа

Полина Чекина

У меня остались только положительные впечатления. Организаторы подготовили интересные задания, нужные для улучшения нашего города. На подготовку нам отводилось 36 часов. При выполнении задания командам помогали эксперты.

Для повышения работоспособности участников были

созданы все условия: Wi-Fi, кофемейки и перекусы. Так как конкурс приходил и ночью, участники могли остаться и программировать или поехать домой.

Самое приятное в конкурсе – борьба с равными участниками. Были не только студенты из г. Кургана, но и из г. Шадринска. Было неожиданно, что участие примут люди из продвинутых IT-компаний нашего города – «Технология», «ХОСТ», «Движ».

Лично я поняла, что не важно, откуда ты, ведь главная задача – помочь нашему городу!

Всероссийский студенческий корпус спасателей

18-20 октября 2019 г. прошел «Образовательный марафон: Секрет спасения – помощь №1». Для участников данного проекта были проведены тренинги, теоретические и практические задания.

В первый день ребята познакомились с экспертами, которые вместе с ними будут находиться на территории. Так же были проведены тренинги на сплочение и на знакомства с группой.

В конце второй половины дня прошло теоретическое занятие по пожарно-спасательным, водолазным и аварийно-спасательным работам. Была проведена лекция о видах пожаров, борьбе с ними и действиях в случае ЧС. Были продемонстрирована одежда и снаряжение, которые участники могли примерить.

Далее было проведено теоретическое занятие по водолазным работам: ребятам рассказали об истории дыхательного аппарата, показали оборудование и объяснили, для чего его используют. Студенты узнали о правилах погружения и всплытия. Заключительным этапом первого дня было теоретическое занятие об аварийно-спасательных



работах.

Второй день начался с практических заданий. Участникам слета предстояло выполнить водолазные работы и погрузиться в водоем. Ребята перебарывали свои страхи и получали всплеск адреналина, когда находились под водой в столь противоречивую погоду. Параллельно с ними шли поисково-

спасательные работы. Участникам пришлось ориентироваться по азимуту, проходить лабиринты, помогать пострадавшим и переносить их на носилках. Каждое задание было направлено на сплочение команды.

В рамках предпоследнего практического задания ребята совместно с опытными спасателями доставали «утопленника» из водоема. На этот раз пострадавший был живой человек – статист. Студентам было необходимо доплыть на лодке до «утопленника», вытащить его, доставить на берег и оказать первую помощь.

Завершающим заданием практического дня стали пожарно-спасательные работы. Задание включало в себя 8 этапов разной сложности. Студентам были предоставлены такие ситуации как: спасение пострадавшего из под завала, транспорта, попавшего в ДТП, задымлённой



комнаты, тушение пожаров и оказание первой помощи.

По завершении пребывания в лагере, студенты прошли тестирование, которое включало в себя весь изученный материал.

Заключительным этапом стала торжественная церемония закрытия, на которой присутствовали гости, участники и организаторы.

В марафоне приняли участие 6 студентов колледжа: Человечкова И., Колмакова К., Моторин Н. – группа №20; Симонов А., Зардалиева А., Староверов В. – группа №30, под руководством преподавателя колледжа Д.С. Середки-

на.

Всем студентам были вручены именные сертификаты участников. Организаторами выбрали лучших студентов из каждого учебного заведения, которые в наибольшей степени проявили себя. Эти ребята получили памятные сувениры. Из наших студентов, принявших участие в марафоне, была отмечена Зардалиева А. – группа №30.

Ксения Колмакова

Я побывала на всех станциях, каждая была интересна по-своему. Больше всего мне понравилось погружаться в воду и спасать тонущего чело-

века, даже не хотелось вылезать из воды!

Анастасия Зардалиева

Все было просто замечательно, мне очень понравилось. Я в восторге! Теперь мне известны все секреты оказания первой помощи. Я приняла участие во всех станциях. И не зря - на память мне подарили толстовку, ручку, кружку, грамоты, а самое главное - это опыт, впечатление и много разных положительных эмоций!

Наталья Рикман,

Фото из группы ВКонтакте «Курганское РО ВСКС»

Есть идея? Будет грант!

Под таким слоганом с 18 по 20 октября в г. Кургане работала образовательная платформа по подготовке молодежи к грантовым конкурсам «Проектный лекторий». Курганский педагогический колледж в ней представили Надежда Александровна Шмакова и Карина Сергеевна Коркина, преподаватели колледжа.

Студенты и молодые специалисты прошли программу обучения социальному проектированию. В рамках лекций участники узнали, что такое социальный проект, молодежный форум и грант, научились составлять смету, рассматривали критерии оценки проектов.

При помощи практических занятий участники получили навыки подготовки заявок на грантовые конкурсы и их презентации. В конце каждого дня были организованы консультации с экспертами.



По итогам работы экспертами были представлены 15 проектов, предусматривающие позитивные изменения в различных сферах. Эксперты выделили три лучших инициативы. Среди них – проект «Шаг до Олимпа», авторами которого являются наши преподаватели. В рамках проекта будет разработана спор-

тивная программа для жителей Центрального района г. Кургана, систематизирующая их занятия спортом. Её итогом станет дворовая спартакиада.

Информация с сайта колледжа

Фото из группы ВКонтакте «Проектный лекторий»

Будь #ВТЕМЕ

А ты слышал, что в нашем колледже проходят фотокурсы от МЦ Банан «В объективе КПК»? Если нет, читай в следующем номере. Не пропусти!



264

Цифра номера

студента нового набора обучается в Курганском педагогическом колледже

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА «ЗЕРКАЛО»

Учредитель: ГБПОУ «Курганский Педагогический Колледж», Курган, ул. Карельцева, 32. Тираж 100 экз.

Редактор: Карина Коркина. Верстка: Артем Антонов

www.kpk.kss45.ru